



# NEU, ab 11. Januar 2018

## FIT4Kids

So lautet das Motto unseres neu aufgelegten Sportangebots für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren.

Hierbei steht das Sportartübergreifende Training im Vordergrund. Es ist für diejenigen gedacht die noch nicht wissen, in welche Richtung sich ihr sportliches Interesse entwickelt.

Lerninhalte sind die Grundschulung der leichtathletischen Disziplinen Laufen, Springen und Werfen mit spielerischen Elementen zur Verbesserung der allgemeinen Koordination und Beweglichkeit.

Natürlich wird auch der Umgang mit verschiedenen Bällen geschult, aber auch die Ausdauer, Kraft und Koordinationsfähigkeit.

---

### Trainingszeiten (ausserhalb der Schulferien)

#### Training mit Übungsleiter

Donnerstag, 17:30 – 18:30 Uhr  
(8 – 11jährige)

Sporthalle Hattenbühschule  
Linzer Straße 90  
70469 Stuttgart-Feuerbach

#### Training mit Übungsleiter

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr  
(12 – 15jährige)

Sporthalle Hattenbühschule  
Linzer Straße 90  
70469 Stuttgart-Feuerbach

---

Sollten Sie bzw. Ihr Kind/Jugendlicher an diesem Angebot interessiert sein, dann scheuen Sie sich nicht, Kontakt mit uns aufzunehmen.