



Radfahr-Einsteiger-Kurs

**Für alle, die (wieder) radfahren wollen,
allein oder im TFF-Radtreff**

**Wir machen Sie in 10 Wochen fit und sicher
und radeln gemeinsam in der Umgebung.**

Start: Mittwoch, 10.5.2017

Sind Sie schon längere Zeit nicht mehr oder nicht viel mit dem Fahrrad gefahren? Fühlen Sie sich auf dem Fahrrad etwas unsicher? Dann sind Sie bei uns richtig.

Durch Sicherheits- und Geschicklichkeitsübungen sowie anschließende Ausfahrten erlangen Sie Vertrautheit mit Ihrem Sportgerät. Sie lernen das Fahren in der Gruppe und bauen gleichzeitig Kraft und Ausdauer auf. Unsere erfahrenen Kursleiter machen Sie mit den verschiedenen Situationen beim Umgang mit dem Fahrrad vertraut. Über die verschiedenen Gefahren beim Radfahren erhalten Sie ebenfalls nützliche Hinweise.

Der Kurs ist als Einstieg in den TFF-Radtreff geeignet.

Auch Teilnehmer mit Pedelec sind willkommen.

10 Übungseinheiten à 1,5 Std., Teilnahme kostenlos, Anmeldung ist erwünscht.

Kontakt: TFF-Geschäftsstelle (Tel. 8567011) oder Übungsleiter Heike Scherer (Tel. 8568879) und Manfred Kubitz (Tel. 812686).

Kursbeginn: Mittwoch, den 10. Mai, 16:00 Uhr.

Treffpunkt: TFF-Vereinszentrum, Am Sportpark 15 (gegenüber Kegelzentrum).

**TF Feuerbach e.V.
Am Sportpark 15, 70469 Stuttgart
www.tffeuerbach.de**