Turnen und Freizeit Feuerbach e.V.

Info 01/2017

Karin und Peter Vester

ETU Sprint Triathlon European Championship

Europäische Spitzensportler beim TFF

Der Vorstand berichtet
Neue Vorstände stellen sich vor 3
Der TF Feuerbach begrüßt herzlich viele neue Mitglieder! 6
Weitersagen! TFF-Halbmarathon-Kurs 8
Badminton
Saisonabschluss 2016/17 – Klassenerhalt gesichert 10
Laufen
Mailand, Madonnina und Marathon – Milano Marathon am 2.4.2017 11
26 Kilometer auf dem Stuttgarter Rössleweg in östlicher Richtung über die Weinberge 13
Wings for life 2017 – eine tierische Angelegenheit 16
Würzburg Marathon am 21.5.2017 18
Paceteam im Frühjahr 21
Radtreff
Radtermine 2017 25
Seniorensport
Gymnastik vom Feinsten 27
Turnen
Bezirksmeisterschaft Sielmingen 30
Gaufinale in Waldenbuch am 1.4.2017 34
Bezirksfinale in Ludwigsburg-Eglosheim 36
Landesfinale in Weissach 38
Triathlon
Age Group European Championship – Spitzenplätze für Karin und Peter Vester 39
Infos
Gutscheine 40
Fundsachen 40
Sportbereiche 42
Kursangebote 43
Kinder- und Jugendsport 44
Seniorensport/Bereichsleiter 45
Sportstätten 46
Impressum 47

Liebe Vereinsmitglieder,

bei der Mitgliederversammlung am 25. März 2017 wurde ich zum Vorstand FA I (Sportbereich) des TF Feuerbach gewählt. An dieser Stelle möchte ich mich für das mir entgegen gebrachte Vertrauen recht herzlich bedanken und hoffe, dass ich den anstehenden Aufgaben gerecht werden kann.

Zu meiner Person:

Ich heiße Jürgen Pflug, bin 61 Jahre alt und wohne in Ditzingen. Für viele werde ich noch bekannt sein, da ich dieses Amt von 2005 bis 2008 vor meinem Wegzug schon einmal ausgeübt habe. Nach nunmehr neun Jahren bin ich wieder zum TFF zurückgekehrt und freue mich auf die konstruktive Arbeit mit meinen Vorstandskolleginnen/-kollegen, sowie den ganzen Sportbereichen.

Was mich ganz besonders freut ist, dass ich durch Hanspeter Mangold einen erfahrenen Mann als Stellvertreter an der Seite habe, den ich sehr schätze.

Ich werde immer offen für Kritik sein und freue mich über jede Anregung und jeden Vorschlag zur Verbesserung oder Neuausrichtung! Beteiligt euch bitte rege am und um den Verein, denn nur durch euer Zutun kann der TF-Feuerbach weiter vorankommen!

Ich danke euch!

Jürgen Pflug

Liebe Vereinsmitglieder,

vor der letzten Mitgliederversammlung wurde ich auf einer Betreuersitzung im Laufbereich charmant angesprochen, ob ich mich nicht mehr in den Verein einbringen möchte. Als dann Jürgen Pflug als Vorstandskandidat genannt wurde, habe ich nicht lange gezögert. Gerne unterstütze ich den Verein in der neuen Aufgabe als stellvertretender Vorstand FA 1(Sportbereich).

Zu meiner Person:

Ich heiße Hanspeter Mangold, bin 62 Jahre alt, verheiratet und Vater einer erwachsenen Tochter. In Feuerbach bin ich geboren und aufgewachsen, wohne aber jetzt seit über 20 Jahren in Ditzingen im Teilort Hirschlanden. Meine frühere Tätigkeit als Personalleiter der Stuttgarter Lebensversicherung habe ich mit Eintritt in die passive Phase der Altersteilzeit beendet.

Zum TFF bin ich über den Marathonkurs Berlin 2001 gekommen. Als Laufbetreuer war damals Jürgen Pflug „mein“ Trainer. Im Marathonkurs Köln 2016 war ich dann selbst als Laufbetreuer engagiert. Ich freue mich, auch in der neuen Funktion dazu beizutragen, was ich selbst als normales Mitglied schätzen gelernt habe – sportliche Aktivität in einer familiären Gemeinschaft des Vereins. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit im Vorstand, mit den Fachbereichsleitern und allen Mitgliedern.

Liebe sportliche Grüße

Hanspeter Mangold

Der TF Feuerbach begrüßt herzlich viele neue Mitglieder!

Eintritte 2016/2017 (November bis Mai):

Name	Vorname	Bereich
Laichinger	Simon	Badminton
Dan	Oifeng	Badminton
Xie	Zuqing	Badminton
Xing	Jiaxu	Badminton
Zeng	Hanjie	Badminton
Liang	Jialai	Badminton
Dieser	Evelyn	Ballett
Erdogan	Nisa	Ballett
Durncay	Zbeyde	Ballett
Götz	Edeltraud	Fitnesskurse
v. Prince	Massow	Gesundheitskurs
Ernst	Claudia	Gesundheitskurs
Stäbler	Kirsten	Gesundheitskurs
Schäfers	Isabel	Kinderleichtathletik
Linnenschmidt	Max	Kinderleichtathletik
Palandt-Tomor	Friedrike	Langstrecke
Kastendeich	Matti	Langstrecke
Dach	Simone	Langstrecke
Riha	Michal	Langstrecke
Pflug	Jürgen	Langstrecke
Butz	Wiebke	Langstrecke
Brillinger	Anne-Sophie	Langstrecke
Bächler-Preu	Beate	Langstrecke
Contoes	Müge	Laufen
Renner	Christine	Laufen
Walter	Corinna	Laufen
Mai-Jvanusa	Ursula	Seniorensport
Keller	Luise	Seniorensport
Polly	Eva	Seniorensport
Gallina	Iva	Seniorensport
Wagner-Mayer	Josefine	Seniorensport
Rind	Anita	Seniorensport
Gehlhaar	Sigrid	Seniorensport
Klingner	Edwin	Seniorensport

Name	Vorname	Bereich
Karakulka	Marin	Tennis
Mostafa	Mohannad	Tennis
Shala	Endrit	Tennis
Herrmann	David	Tennis
Golowko	Lina	Tennis
Kurschat	Stephan	Tennis
Markarova	Sofia	Tennis
Dreher	Marcus	Triathlon
Brandenburg	Ulrich	Triathlon
Müller	Amelie	Triathlon
Barth	Calla	Turnen
Soyal	Hafsa	Turnen
Franke	Shirley	Turnen
Lanzinger	Mats	Turnen
Paulenko	Valerie	Turnen
Berisho	Gresa	Turnen
Brendle	Belienne	Turnen
Keskinoglu	Lavin	Turnen
Lanzerath	Greta	Turnen
Lanzerath	Frieda	Turnen
Soares	Sara	Turnen
Schumann	Emilia	Turnen
Öztürk	Esma Nur	Turnen
Donner	Laura	Turnen
Wick	Helena	Turnen
Turan	Tuana	Turnen
Turan	Melina	Turnen
Kara	Fatih	Turnen
Brunsch	Lisa	Turnen
Pfeiffer	Isabel	Turnen
Gratza	Vanessa	Turnen
Antony Ramesh	Joshua	Turnen
Fischer	Fiona	Turnen
Kutllovci	Vanessa	Turnen
Beurer	Joscha	Turnen
Pires de Assis	Julian	Turnen
Schreiner	Kim	Turnen
Binder	Ella	Turnen

Name	Vorname	Bereich
Collins	Robert	Turnen
Kulkarri	Mrunali	Turnen
Kienle	Ella	Turnen
Sommarco	Pelin	Turnen
Bonnhar	Serin	Turnen
Bonnhar	Lina	Turnen
Vashista	Aanya	Turnen
Thiel	Elisabeth	Turnen
Vasanth	Yazhini	Turnen
Vasanth	Keerthana	Turnen
Zeller	Melis	Turnen
Sharief	Aylin	Turnen
Rodens	Mia	Turnen
Lola	Katerina	Turnen
Konstantinidou	Artemis	Turnen
Lola	Melina	Turnen
Pill	Daria	Turnen
Pfitzner	Lara	Turnen
Neuburger	Lucas	Turnen
Weigele	Rosa	Turnen
Kablan	Ensar	Turnen
Frosch	Nina	Turnen
Kopschitz	Krishan	Volleyball

Weitersagen!

TFF-Halbmarathon-Kurs vom 3.2.2018 bis 24.6.2018 unter dem Motto: „Wir vom TF Feuerbach machen dich fit“!

Das Ziel ist der 25. Stuttgart-Lauf am 24.6.2018. Weitere Infos unter „www.tffeuerbach.de“.

ALB·GOLD

Spätzle-Power

Mach mit bei einem unserer Sportevents
www.sport.alb-gold.de

ALB-GOLD Teigwaren · 72818 Trochtelfingen · www.alb-gold.de

Besuchen Sie das ALB-GOLD Kundenzentrum. Auch am Wochenende geöffnet.

Saisonabschluss 2016/17 – Klassenerhalt gesichert

Die erste Badmintonmannschaft des TF Feuerbach hat sich nach einer spannenden Saison 2016/2017 den fünften Platz in der Bezirksliga Rems-Murr sichern können und damit den Klassenerhalt perfekt gemacht. In der Achterstaffel der Bezirksliga erwarteten unsere Spieler nach dem Aufstieg harte Begegnungen. Erklärtes Ziel war daher der Klassenerhalt.

Die Mannschaft um unseren Mannschaftsführer Bastian Kieck konnte dank Trainingsfleiß und viel Engagement auf dem Feld den hohen Ansprüchen dieser Spielklasse genügen. Auch kleinere Verletzungen und Terminschwierigkeiten konnten daran nichts ändern. Das ist vor allem den bereitwilligen und engagierten Ersatzspielern zu verdanken, die immer bereitstanden, als es eng wurde. Nach dem letzten Spieltag am 18.03.2017 standen fünf Siege, ein Unentschieden und acht Niederlagen zu Buche. Der fünfte Platz ist hoch verdient und das Saisonziel damit erreicht.

Auch unsere zweite Mannschaft hat in der Kreisliga Rems-Murr alles gegeben. Neben einigen Stammspielern haben diese Saison zwei neue Spieler die Gelegenheit genutzt, gegen Spieler anderer Vereine bei den Mannschaftsmeisterschaften anzutreten. Nach Saisonabschluss findet sich die zweite Mannschaft zwar am Ende der Tabelle wieder, dem Spaß am Spiel und am Wettkampf hat dies aber keinen Abbruch getan.
In der nächsten Saison, die am 23.09.2017 beginnt, wird der TFF wieder mit zwei Mannschaften bei den BWBV Mannschaftsmeisterschaften in der Kreisliga und der Bezirksliga Rems-Murr dabei sein. Mit Simon Laichinger konnten wir zudem einen neuen und begabten Spieler dazu gewinnen, der unsere erste Mannschaft in der kommenden Saison unterstützen wird.

Nächste Termine:

Bezirks-Meisterschaften der Aktiven:	21. Mai 2017
35. Int. Bodenseeturnier (Stockach):	17. und 18. Juni 2017
22. Stromberg-Turnier (Illingen):	08. Juli 2017
BWBV-Circuit, 1. RLT im Einzel/Doppel:	16. September 2017
Saisonbeginn 2017/18:	23. September 2017

Britta Renner

Mailand, Madonnina und Marathon – Milano Marathon am 2.4.2017

Der Milano Marathon gehört mit seinen gut 5.300 Finishern nicht gerade zu den ganz großen Frühjahrsmarathons. Aber er ist sicher einer der interessantesten. Mailand ist mit dem Auto von Stuttgart aus in nicht mal 5 ½ Stunden zu erreichen. Am Freitag 31.3. fuhr also ein kleines Grüppchen (Klaus, Robert und Birgitta) aus Feuerbach über die Schweizer Alpen Richtung Süden. Direkt nach der Ankunft ging es zur Startnummernausgabe ins MiCOLab, dem Kongresszentrum Mailands. Dort war es auf der kleinen Läufermesse recht beschaulich und übersichtlich.

Startnummer in der Hand, T-Shirt abgeholt und ein Beutel voller Werbegeschenke über der Schulter war der offizielle Teil schnell rum.

Nachmittags stand die Besichtigung des Domes, einschließlich des beeindruckenden Domdaches auf dem Programm.

Start am Sonntag früh pünktlich 9:30 Uhr war am Giardini Pubblici. Dieser öffentliche Park hatte sich im schönsten Frühjahrsgrün herausgeputzt. Die 8 Startblöcke setzten sich zügig in Bewegung und die erweiterte Stadtbesichtigung begann. Moderne Neubauten wie z.B. die begrünten Bosco Verticale oder das Unicredit Gebäude, das höchste Hochhaus Italiens, wechseln sich ab mit den historischen Gebäuden. Scala, Galleria Vittoria Emanuele II, der Mailänder Dom, der Bahnhof sind nur einige der wenigen wunderbaren Sehenswürdigkeiten am Anfang der Strecke. Leider kann man diese nicht so ganz ungestört betrachten, da noch viele Kilometer des Marathons über das historische, unebene Kopfsteinpflaster gehen. Vorsicht ist also geboten. Vorbei am Parco Sempione geht es viele Kilometer weiter bis zum mächtigen Giuseppe-Meazza-Stadion, raus über Vororte Mailands und wieder zurück an grandiosen Hochhäusern vorbei.

Die Verpflegungsstellen sind gut bestückt und man kann ungehindert zur Wasserflasche, Banane, Orange, Iso usw. greifen.

Mehr als 10.000 Läufer/-innen starteten bei den Staffeln. Bei jeder Wechselstelle, die auf Grund der hohen Teilnehmerzahl mehr als 1 km lang war, wurden die Marathonis mit La Ola Welle und Beifall angefeuert.

Zurück über weiteres unebenes Kopfsteinpflaster ging es wieder zum Giardini Pubblici zum Ziel.

..und Madonnina hat von ihrem Platz auf dem Dom bestimmt zugeschaut und gelächelt (das ist die kleine Marienstatue auf dem Dom).

Birgitta Seubert

26 Kilometer auf dem Stuttgarter Rössleweg in östlicher Richtung über die Weinberge

– So schön kann ein langer Trainingslauf sein –

Der Rössleweg ist ein Höhenwanderweg, rund um den Kessel von Stuttgart, mit über 1.000 Höhenmetern und einer Gesamtlänge von 56,7 Kilometern.

Dieses Mal haben wir uns vorgenommen, einen Teil des Rössleweges zu erlaufen, den Abschnitt von Feuerbach bis Hedelfingen auf 26 km.

Gestartet am Vereinsheim des TFF, sind wir durch das „**Kotzenloch**“ übers Weilimdorfer Horn nach **Zuffenhausen** gelaufen.

Von dort ging es anschließend auf den Anstieg durch die Weinberge zum **Burgholzhof,** am „Aussichtsreich“ vorbei und weiter bis zur Wetterstation auf dem **Schnarrenberg**, mit Blick auf den Neckar in der Morgensonne:

Von hier aus ging‘s bergab ein kurzes Stück **Richtung Münster** direkt am Neckar entlang und am Ruderverein Hofen wieder hinauf nach **Steinhaldenfeld, Muckensturm und Obere Ziegelei, Espan (Sommerrain)**, an das obere Ortsende von **Cannstatt**. Von dort aus dann wieder bergauf, am **Fellbacher Feld** entlang bis oberhalb von **Luginsland**. Und immer wieder wurden wir belohnt mit herrlichsten Ausblicken über unsere schöne Stadt.

In den Weinbergen oberhalb von **Luginsland** haben wir eine kleine Rast in einer Gartenwirtschaft gemacht, um dort ein isotonisches Getränk (alkoholfreies Hefeweizen) zu uns zu nehmen, bevor wir die letzten 3 Kilometer bergauf durch die Weinberge auf den **Rotenberg,** zur **Grabkapelle** der württembergischen Königin Katharina, gelaufen sind.

Hier haben wir die wunderschöne Aussicht nach Untertürkheim und Cannstatt von oben genossen, bevor es auf die letzten Kilometer hinun-

ter nach **Obertürkheim**, an Kirche und Friedhof vorbei, und über die **Neckarbrücke am Hafen,** nach **Hedelfingen** ging.

Hier war nach 26 km unser schöner Trainingslauf zu Ende, und wir stiegen ein in die U13, die uns wieder nach Feuerbach zum TFF-Vereinsheim zurückbrachte.

Lieben Dank an Dich, Britta!

Du hast uns ortskundig und sehr kurzweilig auf diesen 26 km angeführt!

Sabine, Ruth und Daniela

Qualität und persönliche Atmosphäre machen den Unterschied

Individuelle Trainingsplanerstellung für mehr Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit

Umfangreiches Kursprogramm
Aqua-Power-Wassergymnastik
Sonnenterrassen, Saunen
Freilufttraining auf unserer Dachlaufbahn

4 Wochen Gesundheitstraining für 49,- €

Im Haus der Gesundheit
Stuttgarter Straße 33
70469 Stuttgart
Telefon 0711/13 53 20-28

Mehr unter www.rehamed-stuttgart.de

Wings for life 2017 – eine tierische Angelegenheit

Am 7. Mai 2017 fand in vielen Städten dieser Welt der Spendenlauf für die Rückenmarksforschung statt. Ein Team aus rund 20 Läuferinnen und Läufern des TF Feuerbach machte sich am Sonntagmorgen per Bus auf die Reise zum nächstgelegenen Veranstaltungsort München.

Im Gegensatz zum Vorjahr war es dieses Jahr kühl, windig und regnerisch. Aber die Teilnehmer des TFF schreckt nichts ab – wir laufen ja auch beim Training bei Wind und Wetter! Wir starteten um 13:00 Uhr zeitgleich mit weltweit über 100.000 Sportlern im Münchner Olympiapark, um uns von dem Catcher-Car (Es wird nicht ein bestimmte Streckenlänge gelaufen, sondern wenn das Fahrzeug dich überholt, ist der Lauf be-

endet) einholen zu lassen. Es ging auf der leicht geänderten Route über Münchner Vororte auf matschige Feldwege.

Und plötzlich hatten wir zur allgemeinen Erheiterung tierische Begleitung: Schafe, Ziegen, Esel und eine Kuh begleiteten die Teilnehmer auf der Laufstrecke ein Stück des Weges! Waren die angemeldet? Wie viel km laufen die? Diese und viele andere Fragen gingen den Joggern durch den Kopf. Aber wie sich später herausstellte, waren die Tiere dem Halter von der Weide ausgebüxt und wurden dann mit Hilfe der Polizei wieder eingefangen. Das hatten wir auch noch nicht, war ja eine richtige bayrische Gaudi.

Trotz dieses „Zwischenfalls“ kamen alle Läuferinnen und Läufer des TFF gesund und sehr zufrieden ins Ziel und wieder lautete das Motto auf der Heimreise wie schon im Vorjahr:„Wir kommen wieder“.

Lutz Krüger

Würzburg Marathon am 21.5.2017

Der Würzburg Marathon bzw. Halbmarathon sollte das Frühjahrsziel für eine kleine Gruppe TFF Läufer/innen sein…..

und wir kamen und siegten mit drei Altersklassenplatzierungen.

Die Stadt ist definitiv eine Reise wert. Das UNESCO-Weltkulturerbe die Residenz, die Türme von Dom, Marienkapelle, Neumünster, Grafeneckart und Käppele und der Blick von der Festung Marienberg über die alte Mainbrücke haben uns unvergessliche Momente und Eindrücke beschert. Außerdem wurden viele Prominente in der Mainfrankenmetropole geboren oder haben dort gelebt und gewirkt. Zu den berühmtesten Würzburgern zählen Walter von der Vogelweide, Wilhelm Conrad Röntgen und Dirk Nowitzki.

Für uns waren das wichtigste aber die Läufe, bei denen wir mit acht Läufer/innen angetreten sind. Ein Teil davon hatte sich für die Marathondistanz entschieden.

Gestartet sind wir bei strahlend blauem Himmel und Temperaturen bis über 20 Grad Celsius. Die Strecke war relativ flach, aber mit zwei Runden (für die Marathonis) und vielen Kurven und Schleifen schwer zu laufen. Durch die hohen Temperaturen waren die Laufbedingungen leider nicht optimal. Die Veranstalter hatten sich jedoch dankenswerterweise auf die Umstände eingestellt und alle zwei bis drei Kilometer eine Getränkestelle eingerichtet. Die Ergebnisse, die unter diesen Umständen erreicht wurden, können sich umso mehr sehen lassen und verdienen einen extra Applaus….

Dabei war z. B. Müge Contoes, die in Würzburg ihr Marathondebüt mit einem Lächeln und mit einem ersten Platz in ihrer Altersklasse gefeiert hat – wir waren schwer beeindruckt. Aber auch die Ergebnisse unserer anderen Mädels konnten sich sehen lassen. Gaby Schmidt erreichte einen sensationellen zweiten Platz in ihrer Altersklasse und Berit Hilsenbeck machte das Treppchen voll mit dem dritten Platz.

Mit diesen Erfolgen in der Tasche haben wir alle das Restwochenende in Würzburg genossen und gefeiert und freuen uns jetzt schon auf weitere gemeinsame Laufwochenenden mit Läufer/innen des TFF.

Jutta Marder

Paceteam im Frühjahr

Kiebingen, 10 km

Dies war die erste Standortbestimmung nicht nur fürs Paceteam, hier startete zum ersten Male die abgesetzte Volkslaufmannschaftsmeisterschaft jetzt genannt: Der ***Teamlauf-Cup Württemberg***. Der TFF war mit 3 Mannschaften am Start und am Ziel dabei und konnte sich doch tatsächlich sehen lassen. Die Mixed-Mannschaft belegte sogar den ersten Platz in der aktuellen Wertung, es müssen jedoch noch 3 weitere Läufe absolviert werden, wobei man ein Streichergebnis hat und der letzte Lauf zur Pflicht wird.
Schön zu sehen war auch, dass drei Bereichsgruppen beim TFF am Start waren: Die lauf-weniger-ambitionierten Trias – die lauf-begeisterten Langläufer und die schnelleren Pace-Teamer.

Jungs und Mädels: NUR GEMEINSAM SIND WIR STARK !

Deshalb war dies wieder eine gelungene Werbung für den TFF. Es war wieder ein Lauf der Superlative, da die Spitze in 30iger Zeiten unterwegs war und über 600 Läufer am Start waren. Magot Doucet erreichte den 4. Gesamtrang bei den Frauen und Christoph Hillebrand erreichte den 7. Gesamtrang bei den Männern.

Brünn Halbmarathon

Christoph Hillebrand und Martin Böpple ließen sich auf das Abenteuer ein, als Vertreter für die Stadt Stuttgart beim Halbmarathon in Brünn, Tschechische Republik, zu starten. Der Gesamtrang von beiden bei über 2000 (in Worten zweitausend) ließ sehr überraschen: Christoph wurde 3. Und Martin 17! Überraschend auch die Preise: Ohne Übersetzung glauben wir, dass er eine riesige Dose Hundefutter mit nach Deutschland schleppen konnte, oder war es Hundefleisch als Delikatesse zum Verzehr….?

Gerlinger Solitude – Lauf

Ein paar von unserem Verein sind auch bei der Vereins-Konkurrenz in Gerlingen gelaufen, und holten dort einige gute Platzierungen: Stephanie Mosler erreichte den 1. Platz Gesamtrang beim 10er, die anderen hauten auch kräftig rein:

10 Km-Lauf

Platz	Name	Verein	Jahrg.	AK-Pl.	m/w.-Pl.	Zeit
19.	Mosler, Stephanie	TF Feuerbach	1984	1. W30	1.	0:39:48
111.	Heckmann, Julia	TF Feuerbach	1980	1. W35	6.	0:47:37
141.	Hugel, Petra	TF Feuerbach	1979	3. W35	11.	0:48:41
463.	Charton, Joachim	TF Feuerbach	1954	16. M60	345.	0:59:49

Halbmarathon

Platz	Stn	Name	Verein	Jahrg.	AK-Pl.	m/w.-Pl.	Zeit
66.	893	Schweizer, Olaf	TF Feuerbach	1974	6. M40	62.	1:34:28
218.	1226	Götz, Thilo	TF Feuerbach	1969	37. M45	192.	1:48:39
257.	730	Kastner, Klaus	TF Feuerbach	1964	35. M50	222.	1:52:12
418.	38	Ammer, Daniela	TF Feuerbach	1962	8. W55	92.	2:09:50

Marathon Wien…Günther Fetz rennt!

Eine Superzeit für die Württembergische Bestenliste erreichte AK 55 – Günther mit den 2:54 als erster seiner Altersklasse. Hierauf hatte er sich besonders vorbereitet. Es wäre sicherlich noch eine 2:49:59 drin gewesen, kam der böige Wind jedoch nur von vorne.

Last News-Ticker:

Christoph Hillebrand erreichte beim Volkslauf Plattenhardt den 2. Gesamtrang und macht so den TFF in den südlich von Stuttgart gelegenen Ortschaften bekannt.

Daniel Burkardt lief seinen ersten 3000 m-Lauf auf der Bahn in Weinstadt: Für ihn war es nicht zum Weinen: 10:15min erreichte er locker.

Michael Most

Radtermine 2017

TFF-Radtreff ist immer **Mittwoch, ab dem 12. April um 18 Uhr** – oberer Parkplatz im Sportpark.

Wir starten in 4 Leistungsgruppen sowie 2 Rennradgruppen. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

***Tages- und Mehrtagestouren**:*

Samstag 20. Mai: Feuerbach – Rutesheim **–** Strudelbach- und Enztal bis Bietigheim. Ca. 57 km, ab Gruppe 2 geeignet mit Horst Hoffmann.

Sonntag 21. Mai: Stuttgarter Fahrrad-Aktionstag. Geführte TFF-Tour zum Schlossplatz. Start am Sonntag 10 Uhr in Feuerbach Triebweg Jugendcamp, ab Gruppe 2 geeignet, ca. 45 km.

Donnerstag 6. Juli: Albtrauftour 105 km und 1300 Höhenmeter, Schnitt 17 km/h, ab Gruppe 3 geeignet mit Ray und Gerhard Ruf.

Sonntag 9. bis 13. Juli: Radwoche am Kaiserstuhl mit Werner Moll und Horst Hoffmann, ausgebucht.

Sonntag 16. Juli: Feuerbach **–** Weil der Stadt **–** Aidlingen **–** Calw **–** Möttlingen **–** Merklingen **–** Weil der Stadt – Feuerbach, 85 km, ab Gruppe 3 mit Ray Swindall.

Samstag 22. Juli: Große Schwarzwaldtour, Pforzheim **–** Enzaufwärts bis zur Quelle **–** Nagoldursprung **–** Calw **–** Weil der Stadt. Ca. 110 km, 1230 Hm, ab Gruppe 3 geeignet mit Michael Hieber.

Samstag 26. August: Nufringen – bei Herrenberg – Würmtal abwärts **–** Weil der Stadt **–** Renningen **–** Feuerbach. Mit S-Bahn von Korntal bis Nufringen. Ca. 60 km, für Gruppe 1+2 mit Manfred Kubitz.

Samstag 16. September: Schurwaldtour, ganztägig für Gruppe 3 und 4 mit Hans-Joachim Hildner.

Samstag 30. September: 5-Landkreis-Tour, Backnang – Oppenweiler – Schwäbischer Wald. Zurück über Bottwar – Murr – Neckar über Oßweil nach Feuerbach. 95 km, geeignet für Gruppe 3 und 4 mit Michael Hieber.

Sonntag, 8. Oktober: Alb bequem, „Goldener Oktober“ mit Heike Scherer.

TFF- Radelthon 2017 *mit Gerhard Ruf*

Die TFF Radel-Thon-Strecke führt auf 82 km und 860 Höhenmeter rund um den Stuttgarter Talkessel. Start: Im Lindental unter der B 295-Brücke um 9 Uhr. **Anmeldung nicht erforderlich**. Leistungsgruppe 3 mit 17 km/h. Mittagspause beim Griechen in Degerloch.

Die TFF Radel-Thon-Kurz-Strecke zu denselben Terminen führt vom Lindental-Treffpunkt um **10 Uhr** auf der Originalstrecke zur Uni Vaihingen und auf der Höhe relativ eben hinüber nach Degerloch. Nach dem Mittagessen weiter über Wangener Höhe – Hedelfingen – Wangen – Rosenstein und zurück nach Feuerbach. 46 km mit 584 Höhenmetern ab Gruppe 2 geeignet, Führung mit Horst Hoffmann.

Anmeldung erforderlich! Tel.: 0711-852 859 Mail: hoho.gho@arcor.de

Termine: immer Dienstag
25. April 2017
30. Mai 2017
27. Juni 2017
25. Juli 2017
29. August 2017
26. September 2017

Alle RTF-Termine siehe unter: http://breitensport.rad-net.de/breitensportkalender. Angebot von Horst Schmidt

Info bei Horst Hoffmann, Telefon 0711-852 859

Gymnastik vom Feinsten

oder eine fedrige Überraschung

In unserer einstündigen Fitness- und Gymnastikstunde werden wir sowohl körperlich wie „hirnlich“ durch Lifekinetik, Koordination, Ausdauer Muskelaufbau und Stretching gefordert .

Das ist unser stets abwechslungsreiches und intensives Training.

Wir sind schließlich ehemalige Leistungssportler.

Von jenem anstrengenden Teil 1 von k.o. plötzlich wieder fit geworden, erfolgt jetzt sehr flott der Aufbau der Spielfelder. Man kann es mal wieder nicht abwarten, sich voll Freude dem Indiaca-Spiel zu widmen…
Doch heute ist alles anders …

Wolfgang hat eine Überraschung für uns!

Ein Körnerbrot mit Federn – ???? Aber halt, nicht irgendein Brot - DAS INDIACA-WELTMEISTERBROT!!!

(erfunden zur WM 1996 von Bäckermeister Gamm)

Große Verblüffung und strahlende Augen machen sich bei unseren begeisterten „Indiacaspielern vom Hattenbühl“ breit.

Das Brot wurde ruck zuck „zerschmettert“ und landete in unseren Gaumen.

<u>Gestärkt mit neuer Power wurde Indiaca „nach Weltmeisterart“ gespielt :</u>

(und das entspricht der Wahrheit – Doping im Brot ? unbekannt.)

- Sprunghafte „Walvorlagen“; auf allen Positionen, sowie überall, d.h. „auf und unter“ dem Spielfeld ist Heinz vertreten und spurtet jaulend nach jedem Ball (Heinz: “AUUU“ – dt. übersetzt: Ball im Aus); Rolf wirft lässig die Bälle auf die Endlinie und Wolfgang „schwant“ wie eine 1 in der Sport-Pose. (Manch athletischer Grieche auf dem Sockel wäre neidisch).

- Schließlich vollendet Barbaras fieser Netzroller das Spiel. (Sie macht das mehrmals und „huch, ungeplant passiert“ – wir tun wieder, als ob wir DAS glauben).

Wir beschließen unser Indiaca-Match jubelnd mit „unserem Indiaca-Sieger-Tanz“.

Die Zutaten für ein Indiacabrot zum Nachbacken:

Dinkelvollkornmehl, Mais, Quark, Salz, Hefe, Wasser, Erdnüsse und Sonnenblumenkerne. Das Original-Brot von Bäckermeister Gamm, wie es zur Indiaca-Meisterschaft in Malmsheim 1996 kreiert wurde, kann jeden Donnerstag auf dem Hubertusplatz im Wolfbusch gekauft werden.

Wolfgangs amüsanter Gag ist voll und ganz gelungen.

Sie sehen ein Besuch im Hattenbühl lohnt sich!

Zuschauerplätze freitags 21.00-21.45 Uhr Hattenbühlturnhalle Feuerbach, Linzer Straße 90

Wolfgang Krauth

Bezirksmeisterschaft Sielmingen

Der erste Wettkampf mit Pflichtprogramm in 2017 war am 11. März in Sielmingen.

In diesem Jahr durften zum ersten Mal auch siebenjährige Turnerinnen teilnehmen. So habe ich Friederike Hoyer und Jolie Mezentsev zur Probe angemeldet. Das war richtig, denn für beide war der erste Wettkampf der erste Erfolg. Friederike wurde Zweite und Jolie Dritte.

links Friedrike und rechts Jolie

Auch für Leilani Benzing (8 Jahre) war es der erste Start und sie war sehr aufgeregt. Drei der vier Geräte hat sie gut geschafft. Am Reck gab es sogar 14,1 Punkte. Aber am Schwebebalken war sie etwas zu schwach und es gab nur 12,4 Punkten, so dass sie am Schluss auf dem 4. Platz landete.

Für Marlene Völke (9 Jahre) war dieser Wettkampf besonders. Sie hatte sich schon lange auf den Wettkampf gefreut. Diese Vorfreude ist große Motivation, Bewusstsein und natürlich Ehrgeiz. Mit einem deutlichen Vorsprung von 1,5 Punkten gelang es Marlene sich den 1. Platz in der E-Jugend zu sichern.

Die Plätze zwei und vier dieses Wettkampfs gingen ebenfalls nach Feuerbach zum TFF, nämlich an ihre Vereinskameradinnen Pauline Schwarz und Lea Sophie Loepthien. Beide auch zum ersten Mal mit vier Geräten.

1. Platz Marlene, 2. Platz Pauline und 4. Platz Lea Sophie

Die nächsten Altersklasse (10 Jahre) dominierte das Mädchen mit dem langen Namen. So drückte es die Moderatorin des Wettkampfs bei der Siegerehrung aus. Damit meinte sie Magdalena Evelyne Ollomo Nguema, von uns liebevoll Magda genannt. Ihre Vereinskameradinnen und Freundinnen Hafsa Güney (2. Platz) und Sea Benzing (4. Platz) turnten ebenfalls sehr gute Übungen (Hafsa am Boden 15,3 Punkte und Sea am Reck 15,2 Punkte). So gut, dass nur Hanna Bezner vom MTV Stuttgart mit dem 3. Platz mithalten konnte.

1. Platz Magdalena, 2. Platz Hafsa und 4. Platz Sea

Für die 11jährigen Nicole Dik (1. Platz) und Nicole Steisel (2. Platz) war dies ein Tag des Triumphes. Keine der anderen Turnerinnen war so stark. Ihre Leistungen glänzten wie Gold und sie haben alle anderen weit hinter sich gelassen. Das Podium gehörte ihnen.

In der Altersklasse 12 Jahre sicherte sich Elisabeth Immendörfer den 1. Platz mit 3,35 Punkten Abstand! Elisabeth hat spät mit dem Turnen angefangen und bis Ende letztes Jahr nur einmal in der Woche trainiert. Dieses Jahr hat sie ihr Training intensiviert und in kurzer Zeit sich stark entwickelt. Das ist sehr selten und ich bin ganz stolz auf ihre Leistung.

In dieser Gruppe starteten noch die Freundinnen Jana Albrecht und Katja Schönleber. Jana durfte nur außer Konkurrenz mitturnen. Sie darf 2017 nicht am Pflichtprogramm teilnehmen, weil sie 2016 erfolgreich in der Kreisliga geturnt hat. Katja kam auf den 5. Platz und sicherte sich damit die Qualifikation für das Gaufinale.

Bei diesem Wettkampf gab es auch ein Angebot für den Wahl-3-Kampf (3 Geräte aus 4). Da haben meine Turnerinnen die Plätze 1 bis 4 belegt:

8/9 Jahre	Helena Rattka	1. Platz
	Evelyn Dieser	2. Platz
	Anna Schneele	3. Platz
	Lena Fuchs	4. Platz
10/11 Jahre	Alina Zaki	1. Platz
	Mara Friedrich	2. Platz
	Lilia Kime	3. Platz
	Ariane Rothe	4. Platz
12/13 Jahre	Madeleine Mertel	1. Platz

Damit hatten sich alle Turnerinnen des TFF zum Gaufinale qualifiziert. Sehr gute Leistung!

Nina Budke

Gaufinale in Waldenbuch am 1.4.2017

Hochkarätigen Turnsport gab es in der perfekt ausgestatteten Halle in Waldenbuch zu sehen. Turnerinnen in verschiedenen Altersklassen kämpften um den Titel der Gaumeisterin bzw. um die begehrten Plätze eins bis sechs, die die Teilnahme am Bezirksfinale in Ludwigsburg bedeuteten.

Bei den jüngsten Turnerinnen, die mit 7 Jahren zum ersten Mal an einem Gaufinale teilnehmen durften, belegte Friedrike Hoyer den 1. Platz und Jolie Mezentsev den 4. Platz.

Bei den 8jährigen Turnerinnen war Leilani Benzing mit einem 3. Platz (unter 14 Starterinnen) erfolgreich.

Ebenso siegreich waren die 9jährigen. Leider ohne Marlene Völke, die sich einen Tag vor dem WK in der Schule an der Hand verletzt hatte. Pauline Schwarz siegte und Lea Sophie Loepthien kam auf den 6. Platz.

Keine Überraschung gab es bei den 10jährigen Turnerinnen. In bewährter Manier dominierten die Turnerinnen aus Feuerbach. Magdalena Ollomo Nguema siegte vor Hafsa Güney. Beide hatten die Turnerinnen des MTV Stuttgart weit hinter sich gelassen und sicherten sich mit ihren Plätzen die Teilnahme am Bezirksfinale.

Nicole Dik siegte in der Klasse der 11jährigen souverän. Nicole Steisel belegte Platz 2 vor Xenia Kircher aus der TSG Leonberg.

Mit einem deutlichen Vorsprung von 2,65 Punkten gelang es Elisabeth Immendörfer sich den 1. Platz in der E-Jugend (12 Jahre) zu sichern. Katja Schönleber belegte den 4. Platz.

Angespornt vom Erfolg in der Bezirksmeisterschaft ließ es sich Helena Rattke nicht nehmen, die Jugend 8/9 Jahre im Wahl-3-Kampf für sich zu entscheiden. Sie gewann den Wettkampf mit deutlichem Vorsprung vor ihrer Freundin und Kameradin Anna Schneele. Platz 3 belegte unsere Neueinsteigerin Evelyn Dieser.

Auch in der Altersklasse 10/11 Jahre durfte sich der TF Feuerbach wieder einmal über eine Gausiegerin freuen. Alina Zaki siegte in diesem Wettkampf vor Meike Rehborn (GSV Maichingen). Platz 3 belegte Mara Friedrich. Das Ticket für das Bezirksfinale in Ludwigsburg lösten die folgenden Turnerinnen:

Friedrike Hoyer, Jolie Mezentsev, Leilani Benzing, Pauline Schwarz, Lea Sophie Loepthien, Magdalena Ollomo Nguema, Hafsa Güney, Nicole Dik, Nicole, Steisel, Elisabeth Immendörfer und Katja Schönleber.

Nina Budke

Bezirksfinale in Ludwigsburg-Eglosheim

Am 13. Mai kamen 230 Turnerinnen der Turngaue Achalm, Neckar-Enz, Neckar-Teck, Staufen und Stuttgart zusammen, um ihr Können zu zeigen. Nur die Besten dieser Qualifikation nehmen am württembergischen Landesfinale teil.

Der Wettkampf läuft in drei Durchgängen. Die jüngsten Turnerinnen (8 und 9 Jahre) turnten den ersten Wettkampfdurchgang. Als einzige Turnerin des TFF in dieser Altersklasse war Leilani Benzing am Start. Von 26 Starterinnen erreichte sie den 13. Platz und landete damit noch vor den Turnerinnen des TSV Süssen.

Bei den 9jährigen konnten Lea Sophie Loepthien und Pauline Schwarz nicht ihren Erfolg vom Gaufinale wiederholen. Sie hatten zwar noch 6 Turnerinnen hinter sich gelassen, erreichten aber nur den 22. und 23. Platz.

Im 2. Wettkampfdurchgang starteten die Altersklassen 7 und 12. Die ganz Kleinen, Friedrike Hoyer und Jolie Mezentsev waren so gut drauf, aber auch sehr aufgeregt. Am Ende stand Friedrike auf dem 8. und Jolie auf dem 18. Platz. Das ist aber in dem Alter nur der Anfang des Weges ins Turnen. Und schon bis zum Bezirksfinale gekommen! Wir haben beim TFF keine Talentschule o. ä. wie andere Vereine. Trotzdem gelingt es uns, die große Menge an Turnerinnen in allen Altersklassen für den Wettkampf zu trainieren und vorzubereiten. Ich bekomme momentan Hilfe von etlichen Mamas. Es ist aber eigentlich zu wenig. Eigentlich brauche ich ständige Hilfe im Training. Ein großes Thema und ganz wichtig!

Im 3. Durchgang war die 10- und 11jährige Jugend am Start. Perfekte Leistungen von unseren Turnerinnen begeisterte Publikum und Kampfrichter. Die an den einzelnen Geräten vergebenen Punkte waren sehr hoch. Und die Belohnung war der erste Platz für Magdalena Ollomo Nguema und der dritte Platz für Hafsa Güney. In der Gruppe der 11jährigen waren unsere Turnerinnen ebenfalls erfolgreich. Nicole Dik war stabil, ruhig und sehr konzentriert. Das war ihr Erfolg und der sichere 1. Platz. Ihre Vereinskameradin Nicole Steisel konnte sich auch sehr gut präsentieren. Aber ein Fehler am Schwebebalken warf sie auf den 13. Platz zurück.

So war es ein spannender und erfolgreicher Tag in Eglosheim. Und 4 Turnerinnen hatten sich zum Landesfinale in Weissach qualifiziert.

Nina Budke

Landesfinale in Weissach

Am 24. Juni hatten die Turnerinnen des TFF einen langen, aber erfolgreichen Wettkampftag. Fast ein halbes Jahr ging jetzt diese Staffel. Von der Bezirksmeisterschaft zum Gaufinale und weiter zum Bezirksfinale. Jetzt waren aus den 3 württembergischen Bezirken Nord, Mitte und Süd die Besten zusammengekommen.

Wie im vergangen Jahr hat Nicole Dik wieder ihre Leistung bestätigt und gezeigt, dass sie die Beste in Württemberg ist. Mit 0,75 Punkten Abstand zu Kim Schober vom TB Neckarhausen hat sie ihren 1. Platz und die Goldmedaille verteidigt.

Bei den 10jährigenTurnerinnen trennt den 1. Platz gerade mal 0,3 Punkte vom 2. Platz, den sich Magdalena Ollomo Nguema erkämpft hatte. Ihre Freundin Hafsa Güney hat ihr Bestes gegeben. Es fehlte ein klein wenig, aber es war eine sehr gute Leistung. Vor allem an ihrem Lieblingsgerät, dem Boden. Der Lohn war ein 5.Platz. Abstand zum 4. Platz nur 0,1 Punkte und zum Podium 0,35 Punkte!

Für Elisabeth Immendörfer lief es nicht so gut. Es fehlte ihr an diesem Tag an Kraft, so dass sie einmal vom Schwebebalken fiel. Dieser Fehler kostete 1 Punkt und am Schluss blieb nur der 10. Platz. Das war schade, aber die nächsten Wettkämpfe werden bestimmt wieder besser.

Nina Budke

Age Group European Championship – Spitzenplätze für Karin und Peter Vester

Mit 830 Teilnehmern aus 20 Ländern gingen Dr. Karin und Peter Vester über die 750 m Schwimmen, 21 km Radfahren und 5,2 km Laufen bei der Age Group European Championship der ETU in Düsseldorf ins Rennen.

Nach starker Schwimmleistung ging es auf die Radstrecke. Beim Wechsel auf die Laufstrecke realisierte Peter, dass er bereits weit vorn gelandet war. Auf dem gut einsehbaren Rundkurs ging Peter auf einen beeindruckenden Schlusssprint. Er gab keinen Platz her und kämpfte sich weitere Plätze nach vorn.

Peter beendete sein schnelles Rennen als Europäischer Vize-Meister seiner extrem starken Altersklasse.

Karin lieferte sich wohl mit in der stärksten Damen-Altersklassengruppe ein hartes Rennen mit der Weltelite. Nach Nicole Best platzierte sie sich in ihrer hochkarätig besetzten Altersklasse auf Platz 4.

Ihre sportliche Führungrolle im TF Feuerbach Triathlon zeigen Karin und Peter nicht nur in ihrer Arbeit an einer leistungsstarken Triathlonmannschaft. Mit ihrer seit vielen Jahren immer wieder brillant unter Beweis gestellten Spitzenleistung sind sie Ansporn und Vorbild für das Team der Triathleten des TF Feuerbach.

Gutscheine

Chefs, die ihren Angestellten etwas Gutes tun wollen haben dafür viele Möglichkeiten.

Es muss nicht immer eine Gehaltserhöhung sein. Arbeitgeber können die Motivation ihrer Mitarbeiter auch mit Sachzuwendungen oder Gutscheinen steigern.

Der Vorteil: viele dieser Maßnahmen sind steuerfrei, erklärt die Bundessteuerberaterkammer in Berlin. Voraussetzung sei, dass die Leistungen zusätzlich zum vereinbarten Arbeitslohn gezahlt werden.

Bis zu 500 Euro im Jahr können für Aktivitäten gezahlt werden, die sich inhaltlich auf die Verbesserung der Bewegungsgewohnheiten und der Stressbewältigung beziehen. Entsprechende Teilnahmebestätigungen können für unsere Gesundheitskurse ausgestellt werden.

Reine Mitgliedschaften in Sportvereinen fallen nicht unter diese Regelung.

Fundsachen

Im Vereinszentrum sind unsere 2 Kisten mit Fundsachen wieder gut gefüllt, z.B. mehrere Sportschuhe, 1 Paar Damenschuhe schwarz, Handtücher, Pullis, T-Shirts, Socken usw.

Vermissen Sie oder Ihre Kinder etwas, schauen Sie doch mal nach, ob Ihre Sachen dabei sind.

FIT BEI SPORT UND FREIZEIT

ALLES FÜR AKTIVE SPORTLER

ENERGY

- Sport Drinks
- Liquid Energy
- Cereals
- Regeneration
- Energy Bar
- Spezialprodukte
  Carbo- und Soda Loading für Wettkampfsportler

SPONSER
ULTRA SPORTS

POWER

- Eiweißpulver
- Amino
- Proteinbars
- Spezialprodukte

WEIDER

FIT & WELL

- Basisversorgung Vitamine
- Basisversorgung Mineralstoffe
- Basisversorgung ab 40
- orthomolekulare Kombination
- Säure-Base-Regulation

APOTHEKE IN DER SCHWABENGALERIE
Apotheker Jens Steffen Herrmann e. K.
Galerie der Gesundheit

Ihr kompetenter Partner für Sportlerprodukte!

APOTHEKE IN DER
SCHWABENGALERIE
Apotheker Jens Steffen Herrmann e. K.

Galerie der Gesundheit

10% Rabatt
gegen Vorlage Ihres TF-Ausweises

ALLES AUS IHRER APOTHEKE

Apotheke in der Schwabengalerie
Schwabenplatz 1
70563 Stuttgart-Vaihingen
Tel.: 07 11 - 99 76 90 - 0
Fax.: 07 11 - 99 76 90 -22
info@apotheke-schwabengalerie.de
www.apothekeschwabengalerie.de

Angebot	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Ansprechpartner		
Badminton						
	Mo	20.15 - 21.45	WO	Renner	Britta	0157-89296697
	Mi	20.15 - 21.45	KarlGymn	Renner	Britta	0157-89296697
	Do	20.15 - 21.45	JA	Renner	Britta	0157-89296697
Inline-Skating						
Skater-Lauftreff (April bis Sept.)	Mo	ab 18.15	FÖ	Schäfer	Michael	0711/8063896
Inline Kurse	So	Level I + II 11.00 - 13.00 Level III 14.00 - 16.00	Bei schönem Wetter: STEPFit	Schäfer	Michael	0711/8063896
Laufen						
Lauftreff Wiese	Di	18.00-19.00	FÖ	Dominick	Bärbel	07156/39832
	Mi	09.00-10.00	FÖ	Wörner	Gisela	0711/818130
	Sa	16.00-17.00	FÖ	Dominick	Bärbel	07156/39832
Walking Wiese	Di	18.00-19.00	FÖ	Hornung	Bernd	0711/8566116
	Sa	16.00-17.00	FÖ	Hornung	Bernd	0711/8566116
Langstreckenlauf	Do	18.00-20.00	TFF	Fuger	Hans-Peter	07152/6268
	Sa	15.00-17.00	TFF	Köhler	Jacqueline	0173/5709028
Leistungsläufer / PACE-Team						
Bahntraining	Di	18.00-20.00	TFF	Most	Michael	07158/65015
Langstreckenlauf	Do	18.00-20.00	TFF	Fuger	Hans-Peter	07152/6268
Langstreckenlauf	Sa	15.00-17.00	TFF	Köhler	Jacqueline	0173/5709028
Radtreff						
Radtreff (Winterradtreff)	Di	13.30-16.00	FÖS	Zimmermann	Anja	0711/704874490
Radtreff (April bis September)	Mi	18.00-20.30	FÖS	Zimmermann	Anja	0711/704874490
Triathlon						
Schwimmen	Mo	20.15-22.00	Inselbad	NN		
	Mi	20.15-22.00	Inselbad	NN		
	So	10.00-12.00	West	Vester	Peter	0711/8601423
Radfahren	Sa	14.30-16.30	TFF	NN		
Laufen / Bahntraining	Di	18.00-20.00	TFF	Most	Michael	07158/65015
Volleyball						
Mannschaftstraining MA2	Mo	20.15-21.45	HA	Witte	Sylke	0711/ 8069823
Mannschaftstrianing MA1	Mi	19.30-22.00	HA	Witte	Sylke	0711/ 8069823
Freies Spiel	Do	19.30-21.45	HO	Witte	Sylke	0711/ 8069823

Angebot	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Ansprechpartner		
Fitness						
Fitnesskurse						
Bauch-Beine-Po (K)	Mi	17.00 - 18.00	TFF	Hubl	Karin	0711/8566714
Frauen-Fitness						
Beckenbodengymnastik (K)	Mo	20.00 - 21.00	TFF	Dörner	Anette	0711/8566555
Fitness für die Frau (K)	Mi	10.30 - 11.30	TFF	Weidle	Gabi	0711/696637
Schwimmen						
After-Work-Schwimmen (F)	Mi	18.00 - 19.00	FEU	findet wegen Renovierung nicht statt		

Gesundheitssport						
MachMit (K)	Do	20.00 - 21.15	TFF	Steyaert	Karin	0711/8599000
Rücken-Fitness						
Rücken-Fitness I (K)	Fr	09.45 - 10.45	TFF	Dörner	Anette	0711/8566555
Rücken-Fitness II (K)	Fr	10.45 - 11.45	TFF	Dörner	Anette	0711/8566555
Rücken-Fitness III (K)	Fr	08.45 - 09.45	TFF	Dörner	Anette	0711/8566555
Schongymnastik (K)	Mo	11.00 - 12.00	TFF	Dörner	Anette	0711/8566555
Sport nach Krebs (K)	Di	11.30 - 12.30	TFF	Steyaert	Karin	0711/8599000
	Do	19.00 - 20.00	TFF	Steyaert	Karin	0711/8599000
Wirbelsäulengymnastik						
Wirbelsäulengymnastik I (K)	Mo	18.00 - 19.00	TFF	Dörner	Anette	0711/8566555
Wirbelsäulengymnastik II (K)	Mo	19.00 - 20.00	TFF	Dörner	Anette	0711/8566555
Wirbelsäulengymnastik IV (K)	Di	18.30 - 19.30	TFF	Stübler	Wiltrud	0711/852963
Wirbelsäulengymnastik V (K)	Mo	10.00 - 11.00	TFF	Dörner	Anette	0711/8566555
Yoga						
Yoga 1 (K)	Di	08.30 - 10.00	TFF	Hahn	Waltraud	0711/834751
Yoga 2 (K)	Di	10.00 - 11.30	TFF	Hahn	Waltraud	0711/834751
Qi-Gong (Auf Anfrage) (Übungsstd.)	Mi	18.30 - 19.30	TFF	Dörner	Anette	0711/8566555
Qi-Gong (Auf Anfrage) (Anfänger)	Mi	19.30 - 21.00	TFF	Dörner	Anette	0711/8566555

Angebot	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Ansprechpartner		
Ballett						
6 - 8 Jahre Fortgeschrittene	Mo	15.00 - 16.00	TFF	Budke	Nina	0711/5590368
5 - 7 Jahre Anfänger	Di	15.30 - 16.45	TFF	Budke	Nina	0711/5590368
11 - 18 Jahre Anfänger	Di	16.45 - 18.30	TFF	Budke	Nina	0711/5590368
8 - 13 Jahre Fortgeschrittene	Sa	09.30 - 10.30	TFF	Budke	Nina	0711/5590368
Leichtathletik						
8 - 16 Jahre	Do	17.30 - 18.30	HA	Marten	Jan	0151/25353559
Ballsport						
Kinder und Jugendliche ab 11 Jahre	Di	18.45 - 20.00	HA	Haag	Iris	07195/802208
Schwimmen						
Eltern und Kinder	Mi	14.00 - 15.00	Feu	findet wegen Renovierung nicht statt		
Kinder	Mi	15.00 - 16.00	Feu			
Fortgeschrittene 1	Mi	16.00 - 17.00	Feu			
Fortgeschrittene 2	Mi	17.00 - 18.00	Feu			
Tennis für Kinder						
	Di	17.15 - 19.00	BA	Mochalova	Tetjana	0711/90057627
	Mi	16.00 - 18.00	Freib.	Mochalova	Tetjana	0711/90057627
	Sa	09-12 + 14-16	Freib./Gerl.	Mochalova	Tetjana	0711/90057627
Turnen						
Vorschulturnen						
2 - 3 Jahre	Mo	16.00 -16.55	BA	Schaumann-Kraus	Susanne	0711/8106855
4 - 5 Jahre	Mo	16.55 - 17.50	BA	Loepthien	Sandra	0711/8882532
6 - 7 Jahre	Mo	17.50 - 18.45	BA	Loepthien	Sandra	0711/8882532
Elemente Turnen						
5 - 8 Jahre	Mo	16.00 - 18.00	TFF	Budke	Nina	0711/5590368
Gerätturnen - Wettkampftraining						
6 - 10 Jahre	Mi	16.30 - 18.30	HA	Budke	Nina	0711/5590368
10 - 18 Jahre	Mi	17.30 - 19.30	HA	Budke	Nina	0711/5590368
6 - 10 Jahre	Do	16.00 - 17.30	BA	Budke	Nina	0711/5590368
10 - 18 Jahre	Do	17.30 - 18.45	BA	Budke	Nina	0711/5590368
6 - 10 Jahre	Fr	16.00 - 18.00	HA	Budke	Nina	0711/5590368
10 - 18 Jahre	Fr	17.30 - 19.30	HA	Budke	Nina	0711/5590368
10 - 18 Jahre	Sa	10.30 - 12.30	TFF	Budke	Nina	0711/5590368

Angebot	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Ansprechpartner		
Seniorengymnastik	Mo	09.00 - 10.00	TFF	Dörner	Anette	0711/8566555
	Do	08.45 - 09.45	TFF	Steyaert	Karin	0711/8599000
	Do	09.45 - 10.45	TFF	Steyaert	Karin	0711/8599000
Fit ab 50+	Fr	16.00 - 17.00	TFF	Hubl	Karin	0711/8566714
Spiel und Spass für Sie + Ihn	Fr	20.00 - 21.00	HA	Dosch	Andrea	0173/7791841
Freies Spiel	Fr	21.00 - 21.45	HA	Dosch	Andrea	0173/7791841

Bereich	Leitung	Kontakt
Badminton	Britta Renner	0157-89296697 badminton@tffeuerbach.d
Inline-Skating	Michael Schäfer	0711/8063896 inline@tffeuerbach.de
Laufen	Jutta Marder	07141/5053829 lauftreff@tffeuerbach.de
Radtreff	Anja Zimmermann	0711/704874490 radtreff@tffeuerbach.de
Triathlon	Peter Vester	0151/5108479 triathlon@tffeuerbach.de
Turnen	Nina Budke Karl Barazutti	0711/5590368 turnen@tffeuerbach.de
Volleyball	Sylke Witte	0711/8069823 volleyball@tffeuerbach.de

Sportstätte / Adresse	
BA	Turnhalle der Bachschule, Dieterlestraße 26, Feuerbach
FE	Festhalle Feuerbach, Kärntner Straße 48 (Eingang Steiermärker Straße), Feuerbach
FEU	Hallenbad Feuerbach, Wiener Straße 53, Feuerbach
FÖ	Föhrichwald Treffpunkt: Ende Triebweg - Parkplatz Sportgelände, Feuerbach
FÖ Rad	Föhrichwald Treffpunkt: Parkplatz 2 Triebweg - oben, Feuerbach
HA	Turnhalle Hattenbühlschule, Linzer Straße 90, Feuerbach
HO	Turnhalle Hohewartschule, Hohewartstraße 95, Feuerbach
Insel	Inselbad Untertürkheim, Inselbad 4, Untertürkheim
JA	Jahn-Sporthalle, Wiener Straße 76A (Eingang Klagenfurter Straße), Feuerbach
KarlGymn	Sporthalle am Karlsgymnasium, Tübinger Straße 38, Stuttgart
NG	Neues Gymnasium, Klagenfurter Straße, Feuerbach
STEPFit	STEP fit & well, Meitnerstrasse, Vaihingen
TFF	TFF-Vereinszentrum, Am Sportpark 15 (gegenüber Kegelzentrum), Feuerbach
West	Vereinsschwimmbad West, Forststraße, Stuttgart West
WO	Wolfbuschhalle, Köstlinstraße 76, Weilimdorf

Turnen und Freizeit Feuerbach e.V.
Am Sportpark 15
70469 Stuttgart
Tel. 0711-856 70 11
Fax 0711-856 70 13
Info@tffeuerbach.de
www.tffeuerbach.de
Postfach 30 11 21
70451 Stuttgart

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Dienstag	09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.30 – 18.30 Uhr

Bankverbindung:
IBAN: DE29 6005 0101 0002 4327 79
BIC: SOLADEST600 BW-Bank

Vorstand

FA 1 Sport
Jürgen Pflug
0152-34590638 / 07156-2072777
Hanspeter Mangold
0157-56638567 / 07156-6640

FA 2 Freizeit und Jugendpflege
NN
Natalya Kovalova
0176-21751813

FA 3 Verwaltung und Finanzen
Bernd Frodermann
0711-860 17 57
Anke Sterkel
0711-458 64 47

FA 4 Außenbeziehungen / Recht
Andreas Holzwarth
0175-269 48 47
Hans-Dieter Heinz
0711-82 24 13

FA 5 Presse, Öffentlichkeitsarbeit
Oliver Haag
0157-58813035
Nesrin Simanoglu
fa5_stv@tffeuerbach.de

Infoheft
Verantwortlich
Oliver Haag

Gestaltung/Layout
Karl Barazutti

Lektorat
Horst Demmeler

Druck
DCC Kästl e.K.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2017:

31.10.2017

Bitte die Beiträge für das nächste Info per E-Mail an:

Infoheft@tffeuerbach.de

Die maximale Seitenzahl ohne Fotos sollte 2 nicht überschreiten. Fotos und Text bitte einzeln senden.

HEART & SOLE
DIE LAUFEXPERTEN

Unser Service: orthopädische Fußanalyse, Videolaufbandanalyse, individuelle Trainingspläne, Bahntraining, Laktatwertanalyse. Große Auswahl an Laufschuhen und Textilien für Frauen und Männer.

für TFF Mitglieder 10 % Nachlaß* auf alle aktuellen Artikel

*gegen Vorlage des gültigen TFF Mitgliedsausweises, nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen

Stuttgart Degerloch

Jahnstraße 4, 70597 Stuttgart
Fon (0711) 76 47 52
Fax (0711) 765 19 64

Stuttgart-City, Kleiner Schlossplatz

Fürstenstraße 5, 70173 Stuttgart
Fon (0711) 229 67 60

www.heartandsole.de
info@heartandsole.de