



Turnen und Freizeit  
Feuerbach e.V.

Info 01/2012



Der Halbmarathonkurs hat begonnen und läuft...



Der Vorstand berichtet	3
<b>Badminton</b>	
Goodbye Hinrunde – auf in die Rückrunde!	5
<b>Turnen</b>	
Das Gerätturnen, die Bürokratie und ein Krimi	7
Besuch beim EnBW-Weltcup 2011	9
Elementewettkampf im Gerätturnen am 26. November 2011	10
Talentiade – Landesfinale 2011	11
Kinderturnen „immer wieder samstags“	12
Gerätturnen	13
Medaillenspiegel Turnen 2011	14
<b>Laufen</b>	
JUBILÄUM im Mai: 30 Jahre Mittwochslauftreff	16
Besuch vom Behindertenzentrum (BHZ) beim Lauftreff	17
<b>Radtreff</b>	
Was machen die Radtreffler eigentlich im Winter?	19
Radtreff-Planung für 2012	22
<b>Dies und Das</b>	
Kinder-Tennis beim TFF	23
Der TFF zu Besuch bei der Stuttgarter Straßenbahn am 20. November 2011	24
<b>Infos</b>	
Sportangebote	27
Kursangebote	28
Kindersport	29
Ansprechpartner / Zuständigkeiten	30
Impressum	31



## **Liebe TFF`ler**

in Windeseile ist wieder ein Jahr vorüber. Es gilt daher kurz zurückzublicken und Resümee zu ziehen aber auch den Blick nach vorne zu richten auf das vor uns liegende Jahr mit den verschiedensten Aufgaben und Events.

Rückblickend auf die letzten Monate möchte ich 3 Veranstaltungen exemplarisch aus dem gesamten, vielfältigen TFF-Programm auswählen und kurz kommentieren

Dies sind „TFF-WORKSHOP, Ludwigsburg“. Der in Verantwortung des Vorstandsbereichs SPORT (FA 1) organisierte und durchgeführte Workshop führte alle Sportbereiche und den gesamten Vorstand zusammen um über allgemeine, grundsätzliche und auch zukunftsweisende Themen zu sprechen, zu informieren und zu diskutieren. Es ist erstaunlich welche Fülle von Themen und Anregungen, Wünsche und Vorschläge bei einer solchen Veranstaltung zur Sprache kommen. Die Aufarbeitung der angedachten Themen und Fertigung eines abschließenden Protokolls sind in den letzten Zügen. Allen Teilnehmern und den Interessierten des TFF werden wir gerne ein Exemplar zukommen lassen.

Der Vorstandsbereich SPORT (FA I) und der gesamte Vorstand müssen dann noch beschließen was mit den Anregungen, Wünschen und Anforderungen aus diesem Workshop zu geschehen hat. Auf der bevorstehenden Mitgliederversammlung wird darüber noch ausführlich berichtet.

Eine weitere Veranstaltung war die Übergabe der Verantwortung unseres „Volkslaufes“ in neue Hände, da die seitherigen Verantwortlichen Ulla Chwalisz und Stefan Pohl nicht mehr zur Verfügung stehen. Ein schwieriger Prozess kam nur schleppend voran und es zeigte sehr schnell wie schwierig es ist Mitglieder zu finden, die bereit sind die Verantwortung dafür zu übernehmen. Inzwischen haben sich Verantwortliche gefunden und Ulla und Stefan konnten die Unterlagen an die neuen „Leiter“ übergeben. Dies werden sein Christa Bewersdorff und Michael Most. Mit der eingespielten Mannschaft der letzten Jahre und den „Neuen“ die gefunden wurden bin ich zuversichtlich, dass der „Volkslauf 2012“ eine erfolgreiche Veranstaltung wird.

Eine weitere Veranstaltung ist bis jetzt sehr erfolgreich unterwegs. „Vorbereitung Halbmarathon / Stuttgart Lauf“. Das Angebot des TFF einen solchen Vorbereitungskurs anzubieten kann als voller Erfolg



angesehen werden. Unter der Leitung von Hans-Peter Fuger hat sich eine große Anzahl von Laufbetreuern bereit erklärt diesen Kurs durchzuführen. Mit über 40 Teilnehmern bisher sehr erfolgreich. Vielen Dank dafür schon vorab. Die anderen Sportbereiche haben gemäß ihren Vorgaben an der Erreichung ihrer Ziele weiter erfolgreich gearbeitet. Zur diesjährigen Mitgliederversammlung am 24.3.2012 möchte ich Sie alle recht herzlich einladen. Wir werden nach vielen Jahren eine grundsätzliche Änderung durchführen und unser „Mitarbeiterfest“ von der Mitgliederversammlung trennen und es im Rahmen eines „Sommerfestes“ am 21.07.2012 feiern.

Bei den Vorbereitungen musste ich feststellen, dass wir zum ersten mal einen Mitgliederrückgang zu verzeichnen haben. Dies hat verschiedenste Nachwirkungen auf viele Bereiche in unserem Haushalt. Eine neue Strategie sollten wir gemeinsam entwickeln, wie wir uns den neuen Herausforderungen stellen. Neue Programme, Mitgliederwerbung, Beitragsverhalten überprüfen, Ausgaben relativieren, und und .... Wir haben also genügend zu diskutieren auf unserer nächsten Mitgliederversammlung. Nehmen Sie teil!

Die Organisatoren des Volkslaufes benötigen wieder die Hilfe „Aller TFF'ler“ um diese Veranstaltung erfolgreich durchzuführen. Helfen Sie mit.

Ich wünsche Ihnen allen viel Spaß und Erfolg beim Sporttreiben in Ihrem TFF und freue mich Sie auf der einen oder anderen Veranstaltung des TFF begrüßen zu dürfen.

Hans-Dieter Heinz  
Vorstand Finanzen



## Goodbye Hinrunde – auf in die Rückrunde!

Nach insgesamt fünf Spieltagen von Oktober bis Dezember ist die Hinrunde in der Saison 2011/2012 beendet. Beide Mannschaften haben am letzten Spieltag der Hinrunde (17.12.) noch einmal gekämpft, um ihren Platz in der Tabelle zu halten.

Die erste Mannschaft hat sich nun in der Kreisliga den fünften Platz und die zweite Mannschaft in der Kreisklasse den siebten Platz (von jeweils zehn Mannschaften) gesichert. Es wurde in der Tat gekämpft: Verletzungs- und krankheitsbedingt fielen auch kurzfristig noch einige Spieler aus, so dass die Mannschaften strategisch aufgestellt werden mussten, um das Beste rauszuholen.



Die teilweise sehr knappen Spiele wurden umso mehr in vorweihnachtlicher Stimmung in unserer Heimspielhalle in der Stuttgarter Innenstadt bejubelt.



---

## Badminton

---

Zum Abschluss der Hinrunde hat im Anschluss an den Spieltag dann auch direkt unsere Weihnachtsfeier stattgefunden. Die Mannschaftsspieler und Fans haben das Jahr bei gutem Essen ausklingen lassen und konnten auf eine gut gemeisterte Hinrunde zurückblicken. Und gute Vorsätze für 2012 gibt es auch schon, denn in der Rückrunde werden wir die Gegner erst richtig in Grund und Boden spielen! ;-)



Danke an alle aktiven Mannschaftsspieler und danke an alle Fans, die uns bei den Spieltagen unterstützen! Weiter so im neuen Jahr!

Jessica



## **Das Gerätturnen, die Bürokratie und ein Krimi**

Heute berichte ich nicht über Wettkämpfe, sondern über die Bedeutung der Kampfrichter für den Wettkampf. Und darüber, dass Regeln wichtiger sind als Menschlichkeit und Toleranz.

Am 22.10.2011 beim Regiofinale in Leinfelden verspätete sich unser Kampfrichter geringfügig. Der Turngau hatte zwar sofort Ersatz gefunden. Trotzdem wurden die ersten zwei Turnerinnen Rabea Jarsumbeck und Ilona Keberle gesperrt. Auf meine Intervention durften sie zwar am Wettkampf teilnehmen, aber nur außer Konkurrenz. Die Oberkampfrichterin war zwar auf meiner Seite, die Wettkampfleitung vom Turngau Stuttgart blieb aber bei dieser harten Entscheidung. Bei der Siegerehrung mussten unsere beiden Turnerinnen trotz guter Leistungen als Letzte in der Reihe stehen. Weder die Tränen der sehr traurigen Kinder noch die Fürsprache der Eltern bzw. die Appelle der Verantwortlichen vom TFF konnten die Bürokratie und die Eiseskälte besiegen!

Wie erklärt man(n) einem Kind, dass ein winziger Fehler dazu führt, dass ihnen der ganze Spaß und die Freude genommen wird? Denn das ist die Essenz vom Breitensport, vom Jugendsport!

Übrigens wurde bei dem gleichen Wettkampf für die Jungs des TFF vom STB ein Kampfrichter gestellt und der TFF bekam dafür eine Rechnung! Verstehe einer noch die Welt.

Das Landesfinale am 26.11.2011 in Ellhofen begann wie in einem Krimi. Am Tag vor dem Wettkampf wurde unser Kampfrichter vom STB „ausgetauscht“. Wir fuhren trotzdem mit unserem ursprünglich



angemeldeten Kampfrichter nach Ellhofen. Und das war goldrichtig. Denn der „neue“ Kampfrichter erschien nicht! Und das hätte bedeutet, dass unsere Finalisten nicht antreten dürfen. Und das Ganze wurde noch rätselhafter. Denn die Oberkampfrichterin sagte uns, dass die Änderung am Vortag durch einen Anruf vom TFF ausgelöst wurde. Sabotage?

Trotz dieser massiven Störung war es für unsere Turnerinnen ein gelungener Wettkampf.

Nina Budke

---

**Elektro-Reith**

GmbH



[www.elektro-reith-gmbh.de](http://www.elektro-reith-gmbh.de)

Inhaber: Kurt und Thomas Reith

*Elektroinstallation • Kabel-, Sat- und Antennen-  
anlagen • Sprechanlagen • Nachtspeicherheizungen •  
EDV-Netz • E-Check*

**Banzhaldenstr. 91, Stuttgart-Feuerbach, Tel. 07 11 - 8 10 54 48, Fax 8 10 54 49**

---



## **Besuch beim EnBW-Weltcup 2011**

Ein ganz besonderes Highlight konnten die Wettkampfturnerinnen von Nina am 13.11.2011 in der Porsche-Arena genießen:

Am Freitagmorgen um 9 Uhr trafen sich die Mädchen mit Nina am Wilhelm-Geiger-Platz. Gemeinsam ging es dann zur Porsche-Arena. Dort konnten sich die Mädchen – die aus diesem Anlass sogar offiziell die Schule „schwänzen“ durften – einmal ganz aus der Nähe die Qualifikation für den Teamwettkampf der Frauen anschauen.

Besonders schön war dann natürlich, dass das deutsche Frauenteam den 2. Platz erreichte. Eine tolle Möglichkeit, sich die Turnstars einmal aus der Nähe anzuschauen. Einige waren so begeistert, dass sie sich kurzfristig noch Karten für Samstag oder Sonntag besorgten.

Am Samstag erreichte die Stuttgarterin Kim Bui sogar den 2. Platz. Das deutsche Frauenteam erreichte am Sonntag im Finale des Teamwettkampfes den 3. Platz hinter Russland und Australien.

Vielen Dank an Nina, die den Kindern diesen tollen Tag ermöglichte.



## Elementewettkampf im Gerätturnen am 26. November 2011

Einen erfolgreichen Saisonabschluss konnte der Turner Patrick Silbernagel feiern. Über die Gaufinals in Gärtringen und das Regionalfinale in Leinfelden, mussten sich die besten Turner des Schwäbischen Turnerbundes zum Landesfinale der Elementewettkämpfe in Ellhofen qualifizieren.



Patrick Silbernagel belegte den 4. Platz. Durch eine kleine Unsicherheit am Barren musste er leider den 3. Platz an den Leonberger Turner abgeben. Die Konkurrenz in der Altersklasse der 9jährigen Jungen war stark. Wir wünschen unserem Patrick weiterhin viel Erfolg.

Gaby Kurz



## Talentiade – Landesfinale 2011

Der Weg ins Landesfinale ging für Stella Barletta (7 Jahre!) über drei Qualifikationen, die in Tübingen zum 3. Platz, in Holzgerlingen zum 2. Platz und in Neckarhausen zum 3. Platz führten.

Entsprechend hoch war die Erwartung in Ellhofen. Der 27. November war für Stella, ihre Eltern, ihre Trainerin und den TFF einer der wichtigsten Tage. Stella war so aufgeregt, dass sie schlecht schlief und schon ganz früh aufstand und dem Wettkampf entgegenfieberte.

Denn nur die Kinder bis zum 20. Platz qualifizieren sich zum Landeskadertest, der mögliche Beginn einer sportlichen Karriere. Und sie schaffte diese Hürde mit einem beachtlichen 8. Platz. Am 11. Dezember geht es nun in den Kadertest. In diesem Wettbewerb ist das Programm sehr schwierig und nicht mehr vergleichbar mit den Übungen aus dem Breitensport.

Ich wünsche Stella für die nächste Stufe gute Nerven und den ganz großen Erfolg. Vielleicht wird sie die erste Turnerin im TFF sein, die sich im Leistungssport präsentiert. Ich drücke ihr dafür von ganzem Herzen die Daumen.

An dieser Stelle einen ganz besonderen Dank meinem Team, Maja Reuß und Christiane Barletta, glückliche Mutti und gleichzeitig engagierte Kampfrichterin. Und natürlich auch unserem Vorstand, der uns immer vorbildlich unterstützt.

Nina Budke



## **Kinderturnen „immer wieder samstags“**

Seit über einem Jahr findet nun schon das "Allgemeine Turnen" im TFF-Vereinszentrum statt. Nina Budke und Tanja Mochalova trainieren jeden Samstag von 12.30-14.00 Uhr mit Kindern zwischen 5 und 18 Jahren. Das Samstagstraining kommt vielen Eltern und Kindern entgegen, ist doch eine Schulwoche bei den meisten Schülern schon mit vielen Terminen vollgepackt.

Das Training richtet sich an Kinder und Jugendliche, die nicht nur Interesse an Spiel und Spaß haben, sondern auch Grundfertigkeiten des Gerätturnens erlernen wollen. Ziel des Trainings ist es jedoch nicht, an Wettkämpfen teilzunehmen. In den 90 Minuten üben Nina und Tanja intensiv mit den Mädchen - momentan sind es nur Mädchen - an den Großgeräten sowie mit Ball, Seil und Reifen. Die Kinder sollen ein breites Spektrum an Bewegungserfahrungen machen und dabei ihre Körperbeherrschung, koordinative Fähigkeiten und ihre Fitness verbessern. Mit Feuereifer durchlaufen die Mädchen den Geräteparcours: am Reck wird der Felgauf- und Umschwung geübt, verschiedene Sprünge auf den Kasten werden ausprobiert, erste Schritte auf dem Schwebebalken gewagt. Auf den Bodenmatten feilen sie an der Rolle, am Rad und am Handstand. Die beiden Trainerinnen sparen nicht mit echtem Lob und kleinen Belohnungen und sorgen so für gute Stimmung in der Gruppe.

Vielen Dank, Nina und Tanja, dass Sie sogar am Samstag nach Feuerbach kommen!

Barbara Brohmeyer, Mama von Paula



## Gerätturnen

Frau Anette Wendler-Krug hat den TFF zum 31. Dezember verlassen um sich neuen Herausforderungen zu stellen.

Sie begann 1980 beim Gerätturnen im Hattenbühl bei Gaby Kurz. Bereits mit 13 Jahren arbeitete sie als Übungshelferin. Kleinere Wehwehchen oder Sorgen der Kids, verfliegen bei ihrer Fürsorge im Nu.

Wir danken Anette für ihre erfolgreiche und liebenswerte Arbeit mit unseren Kindern und wünschen ihr für ihren weiteren Weg alles Gute.

Gaby Kurz





## Medaillenspiegel Turnen 2011

2011 war für den TFF und seine Turnerinnen ein voller Erfolg. Insgesamt 35 Turnerinnen und ein Turner haben bei verschiedenen Wettkämpfen auf Bezirks-, Regional- und Landesebene teilgenommen. Und der Medaillenspiegel zeigt, dass sie alle sehr erfolgreich waren.

Dann gab es noch einen ganz besonderen Wettbewerb. Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte hat mit Stella Barletta eine Turnerin des TFF an der Talentiade teilgenommen. Dieser Wettkampf ist ein Sichtungswettbewerb für Leistungsträger, die beim STB weiter trainieren dürfen. Darauf ist ihre Trainerin Nina Budke und der Vorstand des TFF sehr stolz. Gratulation!



## Ergebnisliste 2011 – Abteilung Gerätturnen

Trainerin	Name	Alter	Bezirksmeisterschaft Sielmingen	Gauifinale Waldenbuch	Regiofinale Hoheneck	Landesfinale Metzingen	Mehr-, Jahnkampf Weil im Schönbuch	Landesfinale Mehrkampf Jahnkampf	Kinderturnfest Sielmingen	Landeskinderturnfest Neckarsulm	Gärtringen EWK	Regiofinale EWK Leinfelden	Landesfinale EWK Ellhofen	
Nina	Annina Boos	8							5	30				
	Ilona Keberle	8							1	10	3	4		
	Stefanie Schulz	8					5			45				
	Anna Lazaridou	9	2	6	15		1			21	10			
	Caroline Franz	9	6				3	2			5			
	Eva Reuß	9	1	1			4							
	Melisa Jaster	9	3	2			8		7	72				
	Rabea Jarsumbeck	9	1	1	3	6	2	4			3	6		
	Ronja Schweizer	9	3	3			5		1	37	12			
	Lina Brockhues	10	5				2	8		4	5			
	Luna Barletta	10	2	3	14		1	9		6	4	6	10	
	Mara Ludwig	10							1					
	Annika Werner	12	3	3	7									
	Fabiola Kraus	12	2	5			1	6		2	3	7	12	
	Nathalie Dujmovic	12									10			
	Valeria Giannaris	12	6						2		8			
	Zehra Incetire	12					2							
Alissa Maragos	13	6						1	2	7				
Julia Klaus	14					3	8		15					
Leoni Martin	14	2	6	7					3					
Tugba Sönmez	15					4								
	Stella Barletta	7	Talentiade Tübingen Platz 3, Holzgerlingen Platz 2, Neckarhausen Platz 3 und Landesfinale Ellhofen Platz 8							2				
Gaby	Annekathrin Merz	9	11							12				
	Helin Akyol	11								9				
	Selin Hidiroglu	11								12				
	Sarah Hähnlein	12	14						3					
	Corine Wollinger	13	2	9			3							
	Mariella Rodgers	13					6							
	Svenja Lukas	13	14				7							
	Christina König	14	2	5			1	7						
	Luise Nottmeyer	14	6				6	39						
	Meike Rudlaff	15					8	38						
	Anna-Lena Wacker	16	1	3										
	Lisa Lehmann	17	2	5			1	8						
Nadine Rampello	18	2	3			1	7							
	Patrick Siibernagel	9	1	1					1		3	4	4	



## **JUBILÄUM im Mai: 30 Jahre Mittwochslauftreff**

Wie kam dieser Lauftreff zustande? Eine TFFlerin fragte damals ein Vorstandsmitglied: „Warum gibt es keinen Lauftreff für Frauen? Vormittags!“

Gesagt, getan!

Sofort waren ca. 10-15 Frauen begeistert und trafen sich regelmäßig mittwochs um 9.00 Uhr. Ganz langsam steigerte sich die Zahl der Lauffreudigen auf ca. 30 bis 40 Teilnehmer. Nach 15 Jahren wurde in Läufer und Walker aufgeteilt und die Runde ebenfalls für Männer geöffnet.

Letztere kommen übrigens ausgesprochen gerne und es werden immer mehr!

Nichts hält die MittwochsläuferInnen ab, bei Wind und Wetter auf die „Wiese“ zu kommen.

Also, auf geht's. Jeder ist willkommen.

Gisela Wörner



## **Besuch vom Behindertenzentrum (BHZ) beim Lauffreff**

Keine einfache Aufgabe, diese fröhlichen jungen Frauen und Männer durch den Wald zu führen! Schon während der Aufwärmphase auf der Wiese ist zu hören, dass volle Konzentration seitens der BHZler schwierig ist!

Die Unterschiede beim Tempo sind da und geben für die Betreuer eine fast unlösbare Aufgabe.

Aber Detlef und Helga (unsere Betreuer) sind ganz bei der Sache und planen die Strecken im Vorfeld sorgfältig und sorgen für Unterhaltung! Denn es geht recht lustig zu!

Allerdings muss vom BHZ immer ein zusätzlicher Betreuer dabei sein - sonst wird es für die gesamte Gruppe schwierig.

Jetzt im Winter bei Dunkelheit ist es nicht machbar, diese kleine fröhliche Gruppe mitzunehmen. Mit Beginn der Sommerzeit wollen alle wieder dabei sein. Und gut trainiert wieder anfangen!

Inge Wahl



Laufen

# ALB·GOLD



Die sportliche Seite  
von ALB-GOLD  
[www.sport.alb-gold.de](http://www.sport.alb-gold.de)



Machen Sie mit bei einem ALB-GOLD Sportevent  
...oder besuchen Sie uns in unserem Kundenzentrum  
[mit Landmarkt und Restaurant - auch am Wochenende geöffnet]

ALB-GOLD Kundenzentrum · 72818 Trochtelfingen  
Telefon (071 24)92 91 - 155 · [www.alb-gold.de](http://www.alb-gold.de)



## Was machen die Radtreffler eigentlich im Winter?

Fahrradfahren ist ja nun doch ein ausgesprochener Saisonsport. TFF-Radtreff ist nur knapp fünf Monate im Jahr, von Mitte/Ende April bis Anfang/Mitte September. Vorher ist das Wetter meist noch nicht gut genug, nachher wird es zu früh dunkel. Und zur Zeit der Weihnachtsfeier 2011 war das Wetter so nass und kalt, dass selbst ich zu Fuß zur Gartenwirtschaft Kirschwiese gegangen bin, was ich sonst vermeide. An dem Tag hat mich das dann irgendwie mehr beschäftigt als sonst und ich wollte es genau wissen.

So ist ein kleiner Fragebogen entstanden. Recht schnell zusammengeschrieben. Nicht besonders konsistent, auch nicht ganz ernst gemeint. Aber trotzdem aufschlussreich. Insgesamt wurden 21 Fragebögen ausgefüllt. Nicht schlecht, eigentlich. Irgendwo zwischen einem Drittel und der Hälfte aller Radtreffler.

Die Frage lautete „Es ist Winter und kein Fahrradwetter. Was macht Ihr stattdessen?“ Es gab ca. 17 verschiedene Antwortmöglichkeiten, eine Antwort („Gehe in andere Sportbereiche des Vereins“) noch aufgeschlüsselt in „Unterantworten“. Jeder konnte beliebig viele mögliche Antworten ankreuzen, schließlich machen die Leute an den 30 radtreffreien Mittwochen im Winterhalbjahr ja nicht immer dasselbe.

Die Haupteckdaten: Die Radtreffler sind recht gesundheitsorientiert und bewegen sich auch im Winter beeindruckend viel. Etliche gehen kulturellen Interessen und viele nutzen die radtreffreie Zeit, um Haus, Garten und Keller auf Vordermann zu bringen.



---

## Radtreff

---

Immerhin 8 Radler von 21 gehen regelmäßig oder gelegentlich zu den Winterradtreff-Terminen. 15 weitere gehen in andere Sportbereiche des TFF (oder der Konkurrenz), insbesondere zu den Fitness- und Gesundheitskursen und zum Lauftreff. Und eine ganze Handvoll geht schwimmen. 13 Radler haben angekreuzt, dass sie jetzt statt mit dem Rad halt zu Fuß in den Wald gehen. Und 8 Radler pflegen ihre Gesundheit in der Sauna. Nicht die schlechteste Idee, scheint mir zur Zeit, wo draußen klirrende Kälte herrscht.

Shoppen gehen wollen die Radler am Mittwochabend am wenigsten. Jedoch, auf immerhin 2 Fragebogen wurde u.a. diese Antwort gewählt. Möglicherweise eine Generationsfrage...

Ebenfalls nur selten, nämlich genau dreimal, wurde angegeben, dass man statt fahrradzufahren mehr Zeit im Büro verbringen würde. Allerdings war diese Antwort gar nicht vorgegeben. Scheint's ist diese Ersatzbeschäftigung für die betreffenden Personen so wichtig, dass sie diese Antwort zusätzlich hingeschrieben haben. Bedenkt man zusätzlich die Altersstruktur des Radtreffs, so ist das ganz schön viel, finde ich.

Wichtig ist den Radtrefflern auch die zusätzliche Zeit für Familie, Freunde oder Oma (11 Kreuze). Und 6 Radler nutzen das Winterhalbjahr schlicht zur Erholung (6 Kreuze). Einen Gang runter schalten, sozusagen.

Beim Thema Kultur wird es wieder etwas dünner. 4 Radtreffler gehen über den Winter öfter mal ins Kino oder ins Konzert (oder wohl auch ins Theater) oder hören Musik. Immerhin 6 Radtreffler machen jedoch selbst Musik. Und immerhin 7 gehen zur Volkshochschule oder zum Institut Francais. Fast so viele wie zum Winterradtreff gehen.

Erstaunlich finde ich ja, wie viele Keller über den Winter aufgeräumt werden. 13 Radtreffler haben zumindest behauptet, sie würden



mittwochsabends jetzt endlich mal den Keller aufräumen. Ich auch, übrigens. Unser Keller, ein Dauerthema... Bei manchen wird es vielleicht die Bühne sein, die aufgeräumt werden muss.

Oder der Garten. Denn ebenfalls bemerkenswert ist die Zahl der Gärten, die über den Winter und bei schlechtem Wetter (siehe Eingangsfrage) auf Vordermann gebracht werden. In 11 Gärten in Feuerbach wird im Winter gearbeitet, laut den Radtreff-Fragebögen. Meiner gehört nicht dazu, ganz eindeutig. Jedenfalls nicht bei minus zehn Grad und Schneefall.

Also, jetzt wissen wir es endlich. Was die Radtreffler im Winter treiben.

A rectangular advertisement for 'autohaus jutz'. The logo features the text 'autohaus jutz' with a stylized 'j' that forms a smile. Below it is the tagline 'autos und mehr. immer fair.' To the right, contact information is provided: 'www.jutz.de', 'Schillerstraße 62', '70839 Gerlingen', 'info@jutz.de', and 'Tel (071 56) 92 52 - 0'. The background of the ad shows a blurred image of a car.



## **Radtreff-Planung für 2012**

bis 14. April 2012 : Winterradtreff dienstags um 13.30 Uhr

18. April bis 19. September : Mittwochs-Radtreff um 18.15 Uhr

02.06.2012 : Tagestour Schönbuch mit Hans-Joachim Czejka

23.06.2012 : Tagestour „Lonetal“ mit Heike Scherer

30.06.2012 : 5-Landkreise-Tour durch den schwäbisch-fränkischen Wald mit Michael Hieber

20.07. – 28.07.2012 : Loire-Schlösser- Radtour mit Horst Hoffmann

30.07.2012 : Eintägige Teilnahme an der „Tour de Ländle“, Etappe Bruchsal – Nagold, mit Klaus Rönnefarth und Richard Swindall

20.08.2012 : 120-km-Radtour zur Würm, an die Enz und zum Neckar mit Ernst Halter

31.08./01.09.2012 : 2 Tage Schwäbische Alb mit Klaus Illmer

12./13.09.2012 : Zwei-Tagestour Bodensee mit Heike Scherer



## Kinder-Tennis beim TFF

2011 war es soweit - die neue Kinder-Tennis-Gruppe des TFF wurde gegründet. Inzwischen treffen sich viele Kinder im Alter zwischen 4 und 12 Jahren jede Woche dienstags und an Wochenenden, um die kleinen gelben Bälle übers Netz zu schießen.



Tatjana - eine renommierte Tennislehrerin aus Belarus - ist streng und liebevoll zugleich. In ihrem Unterricht herrscht kein wildes Durcheinander, sondern bis ins letzte Detail durchdachte Disziplin. Das lässt die ersten Erfolge nicht lange auf sich warten

und schon schwingen die Kleinen die Schläger im richtigen Winkel und schicken die Bälle sicher auf die andere Seite des Feldes.

Dabei geht es doch recht spielerisch zu, sodass auch die schüchternsten sehr schnell mitmachen und oft auch nach dem Unterricht, wenn sie zuhause angekommen sind, weitermachen wollen. Damit die Sachen in der Wohnung davon keinen Schaden nehmen, hat Tatjana den Kids eine ganz besondere Hausaufgabe gegeben: aus Tennisbällen sollten sie etwa ganz Kreatives basteln.

Und so gab es zu Weihnachten eine ganz besondere Unterrichtseinheit. Nach dem Training wurden die fünf besten Bastel-Projekte gekürt und Tatjana hat allen Siegern einen Preis überreicht. Auch sie war zuhause fleißig am Werk und so gab es für alle Kinder selbstgebackene Plätzchen nach original russischem Rezept. Für so viel Engagement sagen wir danke und wünschen Tatjana und ihren Tennis-Kids auch weiterhin viel Spaß und Erfolg im TFF.

Maxim Kushnir



## Der TFF zu Besuch bei der Stuttgarter Straßenbahn am 20. November 2011

An die 100 Leute stürmten am Sonntag früh die Stadtbahn und überraschten damit die Organisatoren. Aber bei der Ankunft im Straßenbahn-Museum hatte Klaus Illmer – zünftig mit Schaffnermütze - gleich noch zwei kompetente Straßenbahner parat, so dass wir in drei Gruppen auf Entdeckungsreise gehen konnten.



Wer jetzt technische Details wissen möchte, der wende sich bitte gleich an die Freaks. Wir durften zwar einen Straßenbahnwagen auch von unten betrachten, aber die Erklärungen sollte doch besser ein Fachmensch übernehmen.



In einer riesigen Halle hat der Verein „Stuttgarter Historische Straßenbahnen e.V.“ die liebevoll restaurierten Bahnen aufgestellt und gibt Einblick in die Mühen, die für den Aufbau eines Streckennetzes nötig waren. Die Mitglieder arbeiten ehrenamtlich, ohne Spenden könnte die immense Arbeit nicht geleistet werden.

Im 19. Jh. waren die Stuttgarter Hänge noch nicht dicht bebaut und Cannstatt und Feuerbach eigenständige Gemeinden. Eine Pferdebahn mit offenen Wagen, aber bereits auf Schienen, verbreitete Großstadtflair. Der Verschleiß an Pferden und Schienen war hoch. Zwei Betreiber verbanden sich 1889 zur SSB. Die Entwicklung verlief rasant. Kleine Dampfloks ersetzten die Pferde, die erste elektrische Straßenbahn kam in Stuttgart 1895. Viele Hindernisse gab es auszuräumen, bis ein leistungsfähiges Netz entstand. Erst die Angleichung der Spurbreiten und die Standardisierung der Technik ermöglichten Effizienz.

Zwischen den Ortschaften durften keine Straßenbahnen verkehren. In Stuttgart z. B. endeten auf der Neckarbrücke die Schienen wenige Zentimeter vor der Stadtgrenze, dasselbe auf Cannstatter Seite. Wie weit der Weg zur heutigen Stadtbahn war, spürten wir besonders beim Erklimmen der hohen Stufen - nichts für alte Leute. Heute nehmen wir die barrierefreien Ein- und Ausstiege als selbstverständlich hin. Der Schaffner, der durch den Wagen ging, Fahrkarten verkaufte, die Stationen ausrief, mit einer Stange die Weichen umstellte, hatte seinen zugigen Platz auf dem offenen Perron. Ein Paar Riesen-Überzieh-Stiefel ließen die Kehrseite der frischen Luft erahnen. Auch dem Fahrer wurde einiges zugemutet. Lange Zeit hatte er keine Sitzmöglichkeit in seinem Führerstand.

Zum Abschluß stiegen wir alle in einen der historischen Straßenbahnzüge und ratterten bergauf zum Fernsehturm. Unter uns im



Sonnenschein lagen das Häusermeer, die bewaldeten Hügel und die Weinberge. Stuttgart ist einfach eine schöne Stadt!



Und wir danken den Organisatoren für einen gelungenen Kulturtag, den einige noch im „Paulaner“ ausklingen ließen.

Dagmar Zühlsdorff

## Sportangebote



Angebot	Tag	Uhrzeit	SportOrt	Ansprechpartner		Telefon
Badminton	Mo	20.15 - 21.45	WO	Meier	Marco	0711 /5050888
Badminton	Mi	20.15 - 21.45	KarlGymn	Meier	Marco	0711 /5050888
Badminton	Do	20.15 - 21.45	JA	Meier	Marco	0711 /5050888
Bahntraining Leistungsläufer	Di	18.00 - 19.45	TFF	Most	Michael	07158 /65015
Fit ab 50+	Fr	17.00 - 18.00	TFF	Godwin	Kerstin	0177/3806363
Gymnastik für Frauen	Mi	18.00 - 19.30	FE	Streicher	Ruth	0711 /817225
Jedermannschwimmen	Mo	19.30 - 22.30	West	Geschäftsstelle		0711/8567011
Jedermannschwimmen	Mi	18.00 - 19.00	Feu	Schwenk	Simone	0711-858810
Langstreckenlauf	Do	18.00 - 20.00	TFF	Scholten	Carsten	0711/2488082
Langstreckenlauf	Sa	15.00 - 17.00	TFF	Scholten	Carsten	0711/2488082
Lauftreff	Di	18.00 - 19.00	FÖ	Wahl	Inge	0711 /858609
Lauftreff	Mi	09.00 - 10.00	FÖ	Wörner	Gisela	0711 /818130
Lauftreff	Sa	16.00 - 17.00	FÖ	Wahl	Inge	0711 /858609
Radtreff (Winterradtreff)	Die.	13:30 - 16:00	FÖS	Illmer	Klaus	0711/85 81 67
Radtreff ( April bis September )	Mi	18.15 - 20.30	FÖS	Illmer	Klaus	0711/858167
Senioren sport	Mo	09.00 - 10.00	TFF	Dörner	Anette	0711 /8566555
Senioren sport	Do	09.30 - 10.30	TFF	Steyaert	Karin	0711 /8599000
Skater-Lauftreff ( April bis September )	Mo	ab 18.15	FÖ	Neumer	Dörte	0711/858952
Spiel und Spass für Sie + Ihn	Fr	20.00 - 21.00	HA	Godwin	Kerstin	0177/8034271
Triathlon	Mo	20.15 - 22.00	Inselbad	Gokeler	Jörg	0175/8147459
Triathlon	Mi	20.15 - 22.00	Inselbad	Gokeler	Jörg	0175/8147459
Triathlon	Fr	20.15 - 22.00	Inselbad	Gokeler	Jörg	0175/8147459
Triathlon	So	10.00 - 12.00	West	Gokeler	Jörg	0175/8147459
Volleyball Mannschaftstraining MA2	Mo	20.15 - 21.45	HA	Witte	Sylke	0711/ 8069823
Volleyball Mannschaftstraining MA1	Mi	19.15 - 21.45	HA	Witte	Sylke	0711/ 8069823
Volleyball freies Spiel	Do	19.30 - 21.45	HO	Witte	Sylke	0711/ 8069823
Walking	Di	18.00 - 19.00	FÖ	Senger	Detlef	0711 /859261
Walking	Sa	16.00 - 17.00	FÖ	Senger	Detlef	0711 /859261



## Kursangebote

Angebot	Tag	Uhrzeit	Leitung		
Wirbelsäulengymnastik V	Mo	10.00 - 11.00	Dörner	Anette	07118566555
Schongymnastik	Mo	11.00 - 12.00	Dörner	Anette	07118566555
Rumpfkraftigung	Mo	17.00 - 18.00	Godwin	Kerstin	07118034271
Wirbelsäulengymnastik I	Mo	18.00 - 19.00	Dörner	Anette	07118566555
Wirbelsäulengymnastik II	Mo	19.00 - 20.00	Dörner	Anette	07118566555
Beckenbodengymnastik	Mo	20.00 - 21.00	Dörner	Anette	07118566555
Yoga 1	Di	08.30 - 10.00	Hahn	Waltraud	0711 834751
Yoga 2	Di	10.00 - 11.30	Hahn	Waltraud	0711 834751
Sport nach Krebs	Di	11.30 - 12.30	Steyaert	Karin	07118599000
Wirbelsäulengymnastik IV	Di	18.15 - 19.15	Stübler	Wiltrud	0711 852963
Wirbelsäulengymnastik III	Di	19.15 - 20.15	Stübler	Wiltrud	0711852963
Pilates	Di	20.15 - 21.15	Godwin	Kerstin	0177 8034271
Fitness für die Frau	Mi	10.30 - 11.30	Weidle	Gabi	0711 896637
Bauch-Beine-Po	Mi	17.00 - 18.00	Godwin	Kerstin	0711 83806363
Mix Aerobic/Fatburner	Mi	18.00 - 19.00	Godwin	Kerstin	0177 8034271
Fitness-Bodystyling	Mi	19.00 - 20.00	Godwin	Kerstin	0177 8834271
Step-Aerobic/Power Step	Mi	20.00 - 21.00	Godwin	Kerstin	0177 8034271
Sport nach Krebs	Do	19.00 - 20.00	Steyaert	Karin	0711-8599000
MachMit	Do	20.00 - 21.00	Steyaert	Karin	07118599000
Rücken-Fitness III	Fr	09.00 - 10.00	Dörner	Anette	07118566555
Rücken-Fitness I	Fr	10.00 - 11.00	Dörner	Anette	07118566555
Rücken-Fitness II	Fr	11.00 - 12.00	Dörner	Anette	07118566555
Pilates für Anfänger	Fr.	16:00 - 17:00	Godwin	Kerstin	071183806363
Fitness-Mix und Flexi-Bar Training	Fr	18.00 - 19.30	Godwin	Kerstin	0177 8034271
Inline-Kurse Level I und II	So	11.00 - 13.30	Inline Skate Akademie		073333400
Inline-Kurse Level III	So	14.00 - 16.30	u. Michael H. Schäfer		07118063896

Die Kurse finden im TFF-Vereinzentrum statt oder beginnen dort.

Die Inline-Kurse finden bei schönem Wetter in Stuttgart-Vaihingen und bei schlechtem Wetter in Stuttgart-Bad Cannstatt statt.

## Kindersport



Angebot	Tag, Uhrzeit	ORT	Leitung
Vorschulturnen 2J.	Mo 16:00-16:55	BA	Mochalova, Tetjana
Vorschulturnen 3-4J.	Mo 16:55- 17:50	BA	Mochalova, Tetjana
Vorschulturnen 5-6 J.	Mo 17:50 - 18:45	BA	Mochalova, Tetjana
Elemente Turnen 5-7 J.	Mo 15:00 - 17:00	TFF	Budke, Nina; 0711/5590368
Kinderballett 7-9J. (Kurs)	Die 15:45 - 16:45	TFF	Budke, Nina; 0711/5590368
Kinderballett 6-8 J.(Kurs)	Die 16:45 - 17:45	TFF	Budke, Nina; 0711/5590368
Tennis f. Kinder	Die 17:15 - 18:00	BA	Mochalova, Tetjana
Tennis f. Kinder	Die 18:00 - 18.45	BA	Mochalova, Tetjana
Schwimmen, Eltern + Kinder	Mi 14:00 - 15:00	Feu	Schwenk, Simone; 0711/858810
Elemente Turnen	Mi 15:00 - 16:30	TFF	Budke, Nina; 0711/5590368
Schwimmen, 4-6J, Anfänger	Mi 15:00 - 16:00	Feu	Schwenk, Simone; 0711/858810
Schwimmen Fortgeschrittene	Mi 16:00 - 17:00	Feu	Schwenk, Simone; 0711/858810
Schwimmen, Vereinskinder	Mi 17:00 - 18:00	Feu	Schwenk, Simone; 0711/858810
Gerätturnen, Wettkampf 7-18J.	Mi 17:00 - 18:00	HA	Budke, Nina; 0711/5590368
Gerätturnen, Wettkampf 7 -18J.	Mi 18:00 - 19:15	HA	Kurz, Gabriele; 0711/855292
Einführung Gerätturnen 6 -10J.	Do 16:00 - 17:30	BA	Budke, Nina; 0711/5590368
Kinderleichtathletik 8 - 11J.	Do 17:00 - 18:30	HA	Nadja Gümperlein; 86052148
Gerätturnen, Wettkampf 8 -14J.	Do 17:30 - 18:45	BA	Budke, Nina, 0711/5590368
Leichtathletik/Ballsport 12-16j.	Do 17:30 - 20:00	HA	Haag, Iris; 07195/802208
Kinderballett 4 - 5J. (Kurs)	Fr 15:00 - 16:00	TFF	Budke, Nina; 0711/5590368
Gerätturnen, Wettkampf 7 -18J.	Fr 17:00 - 18:30	HA	Budke, Nina; 0711/5590368
Gerätturnen 7 - 18 J.	Fr 18:30 - 20:00	HA	Kurz, Gabriele; 0711/855292
Tennis f. Kinder	Sa 08:30 - 09:30	TFF	Mochalova, Tetjana
Kinderballett 8 - 12 J. (Kurs)	Sa 09:30 - 10:30	TFF	Budke, Nina; 0711/5590368
Gerätturnen Wettkampf 8-17 J.	Sa 10:30 - 12:30	TFF	Budke, Nina; 0711/5590368
Allgemein Turnen 5-18 J.	Sa 12:30 - 14:30	TFF	Budke, Nina; 0711/5590368



---

## Ansprechpartner/Zuständigkeiten

---

<b>Bereich</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Kontakt</b>
Ballett/Gerätturnen für Kinder + Jugendliche	Nina Budke	0711/5590368 nina.budke@vr-web.de
Badminton	Marco Meier	0711 /5050888 badminton@tffeuerbach.de
Gymnastik Frauen	Ruth Streicher	0711 /817225
Inline-Lauftreff	Dörte Neumer	0711/858952 inline_lauftreff@tffeuerbach.de
Inline-Speed	Michael Schäfer	inline@tffeuerbach.de
Kinder/Jugend - Ballsport	Iris Haag	07195/802208
Kinder/Jugend - Leichtathletik	Nadja Gümperlein	0711/86052148 nadja.guemperlein@gmx.de
Kinder/Jugend - Schwimmen	Simone Schwenk	0711/858810 schwimmen@tffeuerbach.de
Kinder/Jugend - allg. Turnen Mi. + Fr.	Gabriele Kurz	0711/855292 kustur@freenet.de
Laufen und Walking	Carsten Scholten	0711/67 41 954 lauftreff@tffeuerbach.de
Radtreff	Klaus Illmer	0711/85 81 67 radtreff@tffeuerbach.de
Triathlon	Jörg Gokeler	0175/8147459 triathlon@tffeuerbach.de
Volleyball	Sylke Witte	0711/8069823 volleyball@tffeuerbach.de
Walking	Detlef Senger	0711/859261 walking@tffeuerbach.de

## **Turnen und Freizeit Feuerbach e.V.**

Am Sportpark 15  
70469 Stuttgart  
0711 – 8 56 70 11  
www.tffeuerbach.de

Postfach 30 11 21  
70451 Stuttgart

### **Öffnungszeiten Geschäftsstelle:**

Dienstag: 09:00-12:00 Uhr  
Donnerstag: 15:30-18:30 Uhr

Konto: 2 432 779,  
LBBW Stuttgart , BLZ 600 501 01

### **Vorstand**

#### **FA I Sport**

Birgit Köpf  
07145 – 80 41 68  
Christa Bewersdorff  
0151 – 52 486 292

#### **FA II Freizeit und Jugendpflege** N.N.

#### **FA III Verwaltung und Finanzen** Hans-Dieter Heinz 0711 – 81 24 13

#### **FA IV Außenbeziehungen / Recht** N.N.

#### **FA V Presse, Öffentlichkeitsarbeit** Michael Most 07158 – 6 50 15 Andreas Schumann 07141 – 7 96 47 59

## **Infoheft**

Verantwortlich  
Michael Most

Gestaltung/Layout  
Carsten Scholten

Lektorat  
Horst Demmeler

Druck  
DCC Kästl e.K.

Redaktionsschluss für die Ausgabe  
02/2012:

### **31. Mai 2012**

Bitte die Beiträge für das nächste  
Info per E-Mail an:

***Infoheft2@tffeuerbach.de***

Die maximale Seitenzahl ohne  
Fotos sollte 2 nicht über-schreiten.  
Fotos und Text bitte einzeln  
senden.

# FIT BEI SPORT UND FREIZEIT

ALLES FÜR AKTIVE SPORTLER ALLES FÜR AKTIVE SPORTLER ALLES FÜR AKTIVE SPORTLER ALLES FÜR AKTIVE SPORTLER ALLES FÜR AKTIVE SPORTLER ALLES FÜR AKTIVE SPORTLER



## ENERGY

- Sport Drinks
  - Liquid Energy
  - Cereals
  - Regeneration
  - Energy Bar
  - Spezialprodukte
- Carbo- und Soda Loading für Wettkampfsportler



## POWER

- Eiweißpulver
- Amino
- Proteinbars
- Spezialprodukte



## FIT & WELL

- Basisversorgung Vitamine
- Basisversorgung Mineralstoffe
- Basisversorgung ab 40
- orthomolekulare Kombination
- Säure-Base-Regulation



Ihr kompetenter Partner für Sportlerprodukte!

**APOTHEKE** IN DER  
**SCHWABENGALERIE**

Apotheker Jens Steffen Herrmann e. K.

**10%  
Rabatt**  
gegen Vorlage  
Ihres  
TF-Ausweises

*Galerie der Gesundheit*

# ALLES AUS IHRER APOTHEKE

Apotheker in der Schwabengalerie  
Schwabenplatz 1  
70563 Stuttgart-Vaihingen  
Tel.: 07 11 - 99 76 90 - 0  
Fax.: 07 11 - 99 76 90 -22  
info@apotheker-schwabengalerie.de  
www.apotheker-schwabengalerie.de