

# Belegungsplan TFF-Halle



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00	
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30	Senioren-sport mit Karin Steyaert	:30		:30	
:45		:45		:45		:45		:45	Rückenfit mit Anette Dörner	:45	
9:00	Senioren-gymn. mit Anette Dörner	9:00	Yoga mit Waltraud Hahn	9:00	Kiga Gustav-Werner Kirche (14-tägig)	9:00	Senioren-sport mit Karin Steyaert	9:00	Rückenfit mit Anette Dörner	9:00	
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30	Senioren-sport mit Karin Steyaert	:30	Rückenfit mit Anette Dörner	:30	
:59		:59		:45		:45		:45		:45	
10:00	WSG mit Anette Dörner	10:00	Yoga mit Waltraud Hahn	10:00	Fitness für die Frau mit Gabi Weidle	10:00	Kiga Heimberg (14-tägig)	10:00	Rückenfit mit Anette Dörner	10:00	Trias von Oktober - April
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30		:30		:30	
:59		:59		:45		:45		:45		:45	
11:00	Schongymn. mit Anette Dörner	11:00	Sport nach Krebs mit Karin Steyaert	11:00		11:00		11:00	Rückenfit mit Anette Dörner	11:00	
:15		:29		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30		:30		:30	
:59		:45		:45		:45		:45		:45	
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30		:30		:30	
:45		:45		:45		:45		:45		:45	
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30		:30		:30	
:45		:45		:45		:45		:45		:45	
14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30		:30		:30	
:45		:45		:45		:45		:45		:45	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	Turnen nach Bedarf Samstags oder Sonntags
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30		:30		:30	
:45		:45		:45		:45		:45		:45	
16:00	Turnen	16:00	Turnen	16:00	Ballett mit Elena Dieser	16:00	Sporties-Kindersportschule	16:00		16:00	
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30		:30		:30	
:45		:45		:45		:45		:59		:45	
17:00		17:00		17:00	Ganzkörpertraining mit Laura Oberle	17:00		17:00		17:00	
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30		:30		:30	
:45		:59		:59		:45		:59		:45	
18:00	WSG mit Anette Dörner	18:00		18:00	Qi Gong mit Anette Dörner	18:00		18:00		18:00	
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30		:30		:30	
:59		:45		:45		:45		:45		:45	
19:00	WSG mit Anette Dörner	19:00	WSG mit Wiltrud Stübler ab 30.06.	19:00	Qi Gong mit Anette Dörner	19:00	Sport nach Krebs mit Karin Steyaert	19:00		19:00	
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30		:30		:30	
:59		:45		:45		:59		:45		:45	
20:00	Beckenboden mit Anette Dörner	20:00		20:00	Qi Gong Anfänger mit Anette Dörner	20:00	Mach Mit Karin Steyaert	20:00		20:00	Gymnastik und Spiel mit Andrea Dosch (Hattenbühl)
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30		:30		:30	
:59		:45		:45		:45		:45		:45	
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00	
:15		:15		:15		:15		:15		:15	
:30		:30		:30		:30		:30		:30	
:45		:45		:45		:45		:45		:45	
22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00	