

Belegungsplan TFF-Halle



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00						
8:15						
8:30						
8:45		Yoga mit Waltraud				
9:00	Senioren-sport mit Anette				Senioren-sport mit Karin	Rückenfit mit Anette
9:15			Kiga Gustav-Werner-Kirche 14-tägig			
9:30						
9:55						
10:00	WSG mit Anette	Yoga mit Waltraud				Trias von Oktober - April
10:15						
10:30						
10:55						
11:00	Schongymn. mit Anette					
11:15						
11:30						
11:55		Sport nach Krebs mit Karin				
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00	Turnen					Turnen Liga nach Bedarf (auch Sonntags)
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30		Turnen				
15:45						
16:00	Turnen		Ballett mit Elena			
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:50		Turnen Liganachwuchs mit Vanessa				
18:00						
18:15	WSG mit Anette					
18:30						
18:55						
19:00						
19:15	WSG mit Anette	Kurs WSG mit Wiltrud Stübler				
19:30						
19:55						
20:00						
20:15	Beckenboden mit Anette	Outdoorfitness 14-tägig				
20:30						
20:55						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						