

Kursinfo 5: Outdoorfitness – Erster Test in Warmbronn



Liebe Läuferinnen,
liebe Läufer,

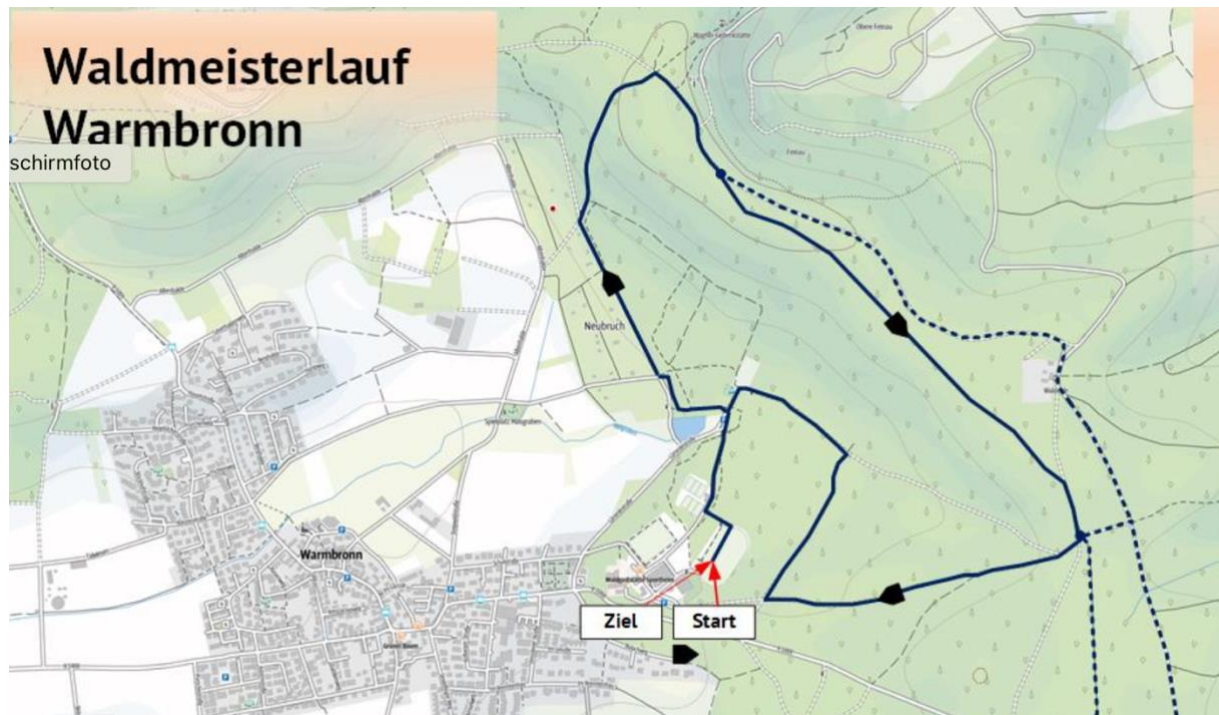
die Strecken in Feuerbach habt Ihr jetzt schon ausgiebig erlaufen und Eure Fitness hat sich signifikant verbessert. Zeit eine Bestandsaufnahme unter Wettkampfbedingungen zu machen.

Wir schlagen hierzu den Warmbronner Waldmeisterlauf vor – und zwar die 5,5 km-Strecke (5,5 km Sparkassen Fünfer Lauf). Wer sich fit genug fühlt, den 10 km-Lauf zu laufen, darf sich gerne dort anmelden. Statt des Trainings in Feuerbach starten wir also in Warmbronn.

Detaillierte Infos zum Warmbronner Waldmeisterlauf findet ihr dort:
<https://www.waldmeisterlauf.de/waldmeister/html/Willkommen.php>

Folgende Rahmenbedingungen:

- **Start am Samstag 07. Mai 2022 um 10 Uhr** ab Stadion in Warmbronn.
- **Anmeldung:** bitte meldet euch selbst an. Bei Online-Anmeldung bis 20.04.2022 erhaltet ihr die Startunterlagen per Post an Eure Adresse. Bei Online-Anmeldung bis 6. Mai 2022 werden die Startunterlagen am 7. Mai 2022 auf dem Sportgelände hinterlegt.
- **Link zur (Einzel)Anmeldung:**
<https://www.waldmeisterlauf.de/waldmeister/html/Anmeldung.php>
- **Bei Online Anmeldung bitte eingeben: Verein:** TF Feuerbach, **Team:** Outdoorfitness TF Feuerbach
- **Anreise:** Sportzentrum Steigwald in 71229 Leonberg-Warmbronn. **Navi:** Büsnauer Straße 73, 71229 Leonberg (Fahrzeit 20 bis 25 Minuten ab TF Feuerbach)
- Die **Duschen und Umkleiden** sind geöffnet und befinden sich in der Steigwaldhalle direkt neben dem Startgelände. Vor Ort gibt es Verköstigung durch den Sportverein Warmbronn.
- Die Bildung von **Fahrgemeinschaften** besprechen wir bei unseren nächsten Treffen in Feuerbach.



Da wir Euch vor Ort betreuen, kann in Feuerbach nur ein eingeschränktes Training stattfinden. Für diejenigen unter euch, die nicht in Warmbronn laufen möchten wird Hanspeter einen Lauf von 1 Stunde bei moderatem Tempo um 9:00 Uhr ab Vereinsheim des TF Feuerbach anbieten.

Dein Betreuersteam

Hanspeter Mangold
Sabine Plangger

Hans-Peter Fuger
Eberhard Schraivogel

Laura Oberle
Alexander Wenzel