

## Kursinfo 2: Vorstellung Betreuer und Betreuerinnen



Hanspeter Mangold – ich bin seit 2001 Mitglied im TFF. Damals habe ich mich mit vielen anderen auf den Berlin-Marathon vorbereitet. 27 Marathons habe ich beendet. Vor mehr als einem Jahr habe ich einen Herzinfarkt gehabt und laufe jetzt keine Langstrecke mehr. Im Verein bin ich im Vorstand und als Laufbetreuer aktiv.



Laura Oberle – ich bin seit 2020 beim TFF als Kursleiterin für funktionelle Gymnastik und habe ein B-Lizenz für Group Fitness Kurse. Ich promoviere derzeit an der Universität Mannheim (BWL) und genieße den Sport (Schwimmen, Rad, Laufen, Fitnesskurse) in der Freizeit. Dabei zähle ich eher zu den klassischen Schön-Wetter-Hobby-Läufern.

Mein Name ist Sabine Plangger, ich bin 62 Jahre alt und seit 2009 Mitglied beim TFF. Als ich damals zum TF kam habe ich gleich an einem Marathon-Vorbereitungskurs für den Berlin-Marathon 2010 teilgenommen und diesen dann zusammen mit 100 anderen TF-lern erfolgreich absolviert. Seitdem habe ich neun Marathon- und zahlreiche Halbmarathon-Läufe bewältigt, und das Laufen mit anderen Gleichgesinnten beim TF macht mir nach wie vor großen Spaß. Seit einigen Jahren bin ich im Verein auch als Laufbetreuerin aktiv und freue mich nun darauf, mit euch in unseren neuen Kurs zu starten.



Eberhard Schraivogel – ich bin seit 2000 Mitglied beim TFF und habe im Jahr 2001 den Marathonkurs besucht und erfolgreich abgeschlossen. Seit zwanzig Jahren bin ich als Laufbetreuer tätig und habe schon mehrere Laufkurse begleitet.

Hallo ich bin Alexander und bin 54 Jahre alt. Ich bin 2008 über den Berlin-Marathon-Kurs zu TFF gekommen und war dann auch vom Marathon bis zu 3000m Bahnläufen unterwegs und bin auch als Laufbetreuer beim TFF tätig. Nun freue ich mich, euch mein Wissen und Erfahrung weiter zu geben.





Hans-Peter Fuger – im Jahr 2005 bin ich Mitglied beim TFF geworden, nachdem ich viele Jahre davor alleine meine Laufstrecken gelaufen bin. Der TFF war eine der besten Entscheidungen, da ich sehr schnell erfahren habe, dass Laufen in der Gruppe viel mehr Freude bereitet und außerdem ein angeleitetes Training ein „Alleine-Training“ nicht ersetzen kann. Seit vielen Jahren bin ich Laufbetreuer beim TFF und freue mich nun sehr, meine langjährigen Lauf-Erfahrungen an die Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen weiter geben zu dürfen.

Dein Betreuerteam

Hanspeter Mangold

Hans-Peter Fuger

Laura Oberle

Sabine Plangger

Eberhard Schraivogel

Alexander Wenzel