

Kursinfo 8: Outdoorfitness – Letzter Wettkampf im Kurs



Liebe Läuferinnen,
liebe Läufer,

die Strecken in Feuerbach habt Ihr jetzt schon ausgiebig erlaufen und Eure Fitness hat sich signifikant verbessert. Eine erste Bestandsaufnahme unter Wettkampfbedingungen haben viele in Warmbronn gemacht. Einige haben sich als Abschluss des Kurses die 10 km beim Stuttgart-Lauf vorgenommen und sind bereits gemeldet.

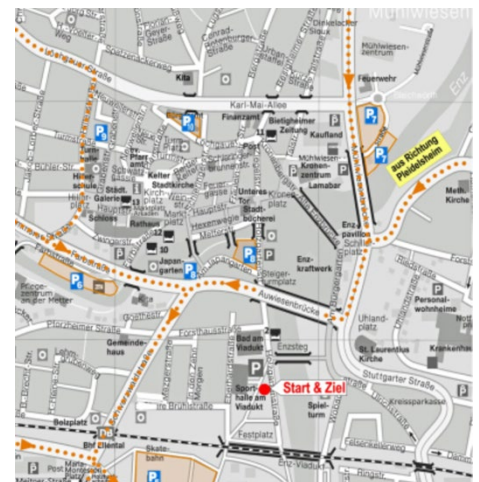
Für alle anderen schlagen wir die 10 km beim Bietigheimer Sommernachtslauf vor. Es sind zwei Runden zu laufen, mit ca. 110 Höhenmetern.

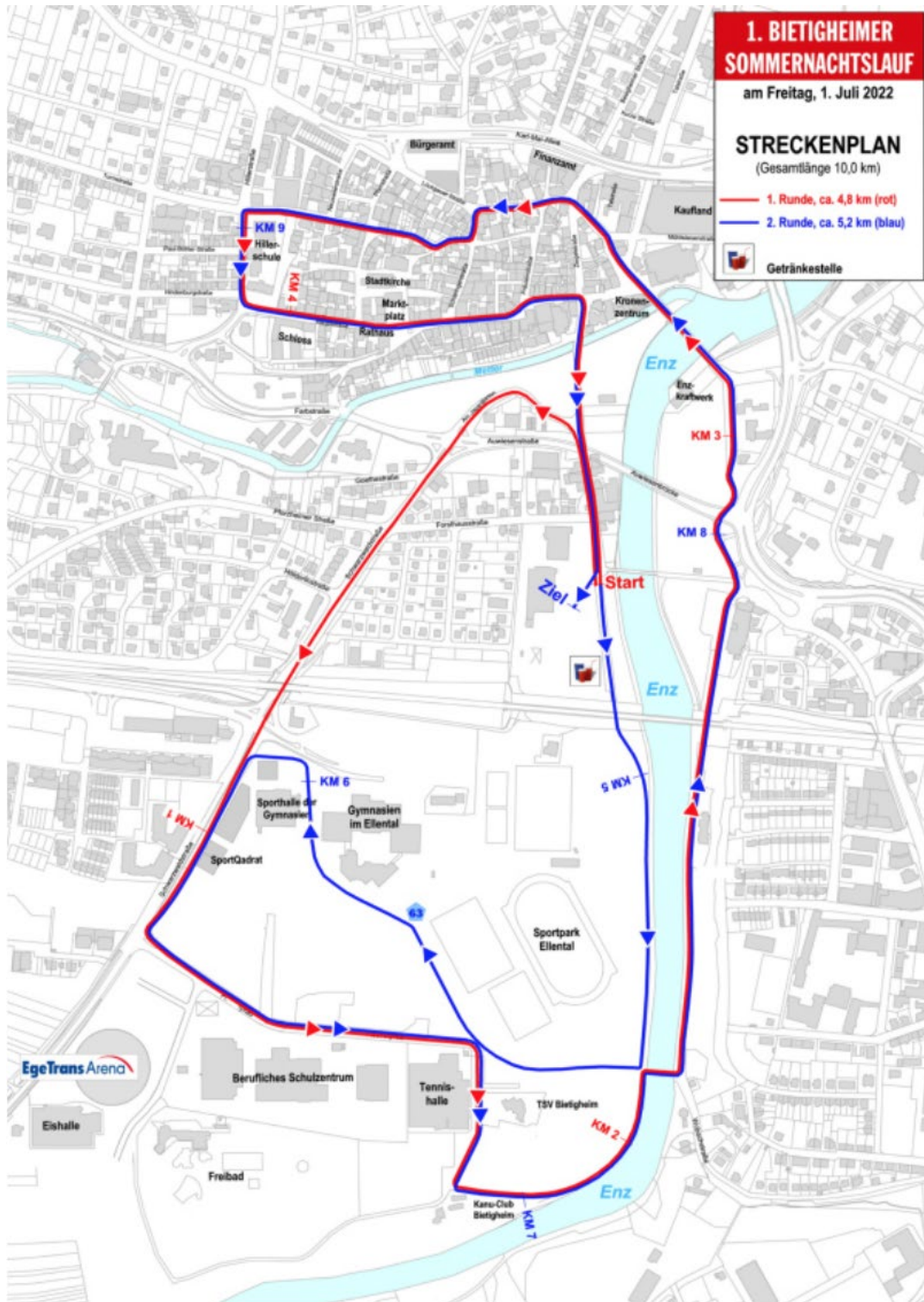
Detaillierte Infos zum Bietigheimer Sommernachtslauf findet ihr hier:

<https://lgne-running.de/6710/sommernachtslauf/aktuell>

Folgende Rahmenbedingungen:

- **Start am Freitag, 01. Juli um 21:00 Uhr** ab Sporthalle Viadukt Bietigheim.
- **Anmeldung:** bitte meldet euch bis 21. Juni 2022 bei Hanspeter. Er macht dann eine Sammelanmeldung. Bei Sammelanmeldung werden die Startunterlagen auf dem Sportgelände ausgegeben.
- **Anreise:** am Besten parken wir auf den Parkplätzen P 7 Mühlwiesen, diese sind während der Veranstaltung dauerhaft erreichbar (Fußweg zu Start und Ziel ca. 700 Meter).
- Die **Duschen und Umkleiden** sind geöffnet und befinden sich in der Sporthalle direkt neben dem Startgelände. Vor Ort gibt es wahrscheinlich auch eine Verköstigung.
- Die Bildung von **Fahrgemeinschaften** besprechen wir bei unseren nächsten Treffen in Feuerbach.





Da wir Euch vor Ort betreuen, kann in Feuerbach am Samstag, den 2.7.22 nur ein eingeschränktes Training stattfinden.

Euer Betreuer team

Hanspeter Mangold
Sabine Plangger

Hans-Peter Fuger
Eberhard Schraivogel

Laura Oberle
Alexander Wenzel