

## Kursinfo 9: Outdoorfitness

### Vor dem letztem Wettkampf – wie geht es weiter?



Liebe Läuferinnen,  
liebe Läufer,

wir haben die letzten drei Monate gemeinsam im Feuerbacher Wald, am Lemberg und beim Fasanengarten verbracht. Daneben haben wir dienstags die Laufschnule durchgeführt. Leider konnten wir die Ernährungsberatung bei der AOK in Stuttgart nicht durchführen (coronabedingt gibt es dort einen großen Stau). Für einige steht noch der Bietigheimer Nachtlauf über 10km an.

#### Was ist unser Fazit:

- Uns Betreuern und Betreuerinnen hat es viel Spaß gemacht.
- Ihr habt Fortschritte gemacht – auf unserer ersten Runde vor 3 Monaten mussten wir noch Gehpausen machen.
- Wir haben eine tolle Gruppe – Ihr seid wissbegierig und vor allem seid Ihr konsequent im Training geblieben. Leider gab es einige Erkrankungen, aber die fehlenden Trainingstage sind nachholbar!
- **Wir wollen weitermachen!**

#### Was ist Euer Fazit?

Lasst uns darüber am Samstag reden. Bringt Anregungen und Vorschläge mit.

#### Unser Angebot:

Wir wollen den Kurs für neue Interessentinnen und Interessenten im September wieder auflegen. Unsere Gruppen werden wir weiter bestehen lassen und versuchen dann im September die Neuen zu integrieren.

Werdet Mitglied im Verein ab Juli (halbe Jahresgebühr). Wir freuen uns auf die weiteren Trainings.

Euer Betreuerenteam

Hanspeter Mangold  
Sabine Plangger

Hans-Peter Fuger  
Eberhard Schraivogel

Laura Oberle  
Alexander Wenzel