

**TRAININGSPLAN**

TRAININGSZEITEN:  
ORT:

DONNERSTAG 18.00 UHR  
VEREINSHEIM TF FEUERBACH

SAMSTAG 09.00 UHR  
VEREINSHEIM TF FEUERBACH

KW	Tag	Datum
14	DO	04.04.2019
	SA	06.04.2019
15	DO	11.04.2019
	SA	13.04.2019
16	DO	18.04.2019
	SA	20.04.2019
17	DO	25.04.2019
	SA	27.04.2019
18	DO	02.05.2019
	SA	04.05.2019
19	DO	09.05.2019
	SA	11.05.2019
20	DO	16.05.2019
	SA	18.05.2019
21	DO	23.05.2019
	SA	25.05.2019
	<b>SO</b>	<b>26.05.2019</b>
22	DO	30.05.2019
	SA	01.06.2019
23	DO	06.06.2019
	SA	08.06.2019
24	DO	13.06.2019
	SA	15.06.2019
25	DO	20.06.2019
	SA	22.06.2019
26	DO	27.06.2019
	SA	29.06.2019

Gruppe 1 km	Gruppe 1a km	Gruppe 1b km	Gruppe 2 km	Gruppe 3 km
	15	15	14	13
19			18	17
	12	12	11	11
18			17	16
	11	11	10	10
17			16	15
	10	10	10	10
TRAININGSFREI	Hamburg	SO 28.04.	TRAININGSFREI	TRAININGSFREI
	11	11	11	11
18			17	16
	12	12	11	11
FEUERBACHER VOLKSLAUF		FEUERBACHER VOLKSLAUF		
	11	11	10	10
17			16	15
	10	10	10	10
TRAININGSFREI			TRAININGSFREI	TRAININGSFREI
STUTTGART-LAUF	STUTTGART-LAUF	STUTTGART-LAUF	STUTTGART-LAUF	STUTTGART-LAUF
	FEIERTAG	FEIERTAG	FEIERTAG	FEIERTAG
13			12	12
	10	10	10	10
15			14	13
	11	11	10	10
16			15	14
	FEIERTAG	FEIERTAG	FEIERTAG	FEIERTAG
15			14	13
	10	10	10	10
14			13	12

So, 7.04.2019, DM, HM Freiburg

Karsamstag

So, 28.04.2019, Marathon, HM Hamburg

WLV Team-Lauf-Cup, Warmbronn 10 km

WLV Team-Lauf-Cup, Feuerbach 10 km

18.05. BaWü 10 km Mössingen

25.05. BaWü Bahn Heimsheim

Christi Himmelfahrt

Sa vor Pfingsten

Fronleichnam

So, 30.06., WLV Team-Lauf-Cup, Hechingen 10 km (Pflicht)