

TRAININGSPLAN

TRAININGSZEITEN:

ORT:

DONNERSTAG 18.00 UHR

VEREINSHEIM TF FEUERBACH

SAMSTAG 09.00 UHR

VEREINSHEIM TF FEUERBACH

KW	Tag	Datum
AUGUST		
	SA	01.08.2020
	DO	06.
	SA	08.
	DO	13.
	SA	15.
	DO	20.
	SA	22.
	DO	27.
	SA	29.

Gruppe 1 km	Gruppe 1a km	Gruppe 1b km	Gruppe 2 km	Gruppe 3 km
18			17	15
	16	16	14	13
20			19	17
	17	17	15	14
21			20	18
	18	18	16	15
22			21	19
	17	17	15	13
18			17	15