

TRAININGSPLAN

TRAININGSZEITEN:

DONNERSTAG 18.00 UHR

SAMSTAG 09.00 UHR

ORT:

VEREINSHEIM TF FEUERBACH

VEREINSHEIM TF FEUERBACH

KW	Tag	Datum					
			Gruppe 1 km	Gruppe 1a km	Gruppe 1b km	Gruppe 2 km	Gruppe 3 km
SEPTEMBER							
	DO	03.09.2020					
	SA	05.	18	14	14	12	11
	DO	10.		15	15	13	12
	SA	12.	19			18	16
	DO	17.		16	16	14	13
	SA	19.	20			19	17
	DO	24.		17	17	15	13
	SA	26.	18			17	15