

# Triathlon

## Einsteigerkurs



28 . Mai 2016 - 07. August 2016

Wir möchten Sportbegeisterten den Einstieg in den Triathlon Sport erleichtern. Dazu laden wir euch herzlich zu unserem Einsteigerkurs Triathlon ein. Unter sachkundiger Anleitung von Trainern und Spitzenathleten, werden wir euch auf euren ersten Triathlon vorbereiten, den ihr nach Abschluss dieses Kurses gemeinsam mit den Triathleten des TF Feuerbach bestreiten werdet. Willkommen sind uns natürlich auch Menschen, die einfach einmal Triathlon Luft schnuppern wollen, um zu erfahren, ob es für sie der richtige Sport ist. Wir freuen uns auf euer kommen.

**Wann & Wo:** **Montag**, Inselbad Untertürkheim von 20:00 -21:30 Uhr Schwimmtraining  
**Dienstag**, TF Feuerbach - Am Sportpark 15 von 18:30 -20:00 Uhr Lauftraining  
**Samstag**, TF Feuerbach - Am Sportpark 15 von 14:30 -17:30 Uhr Radtraining

**Wer:** Jugendliche und Erwachsene, die ihre Leistungsfähigkeit für den Triathlon verbessern wollen.

**Ziel:** Abschlußwettkampf Sommertime Triathlon Karlsdorf am 07.08.2016 mit zwei verschiedenen Distanzen (1,5 km-40 km-10 km / 750 m-23 km-6,6 km)

**Erlebnisse:** gemeinsames Training und Wettkampf

**Kosten:** 95,00 € Schüler, Azubi, Studenten, Rentner zzgl. Startgeld Triathlon  
150,00 € Nichtmitglieder zzgl. Startgeld Triathlon

**Kontakte:** **Dr.Karin Vester . Mail: [dr.karin.fiebig@gmx.de](mailto:dr.karin.fiebig@gmx.de)**  
**Werner Menzinger . Mail: [W.Menzinger@t-online.de](mailto:W.Menzinger@t-online.de)**

